



Tyttö – ja naisjääpallon toimintasuunnitelma

Mikkelin Kamppareille 2013 – 2018

Susanna Lempinen

Opinnäytetyö
Liikunnan – ja vapaa-ajan
koulutusohjelma
Kevät 2015

Tekijä tai tekijät Susanna Lempinen	Ryhmätunnus tai aloitusvuosi LOTmomu13
Raportin nimi Tyttö – ja naisjääpallon toimintasuunnitelma Mikkelin Kamppareille 2013 - 2018	Sivu- ja liitesivumäärä 59+13+23
Opettajat tai ohjaajat Kimmo Kantosalu	
<p>Tiivistelmä</p> <p>Opinnäytetyön tavoitteena oli kehittää tyttö – ja naisjääpallon toimintasuunnitelma Mikkelin Kamppareille ajalle 2013 – 2018. Toimintasuunnitelman pohjalle teetettiin seuratoimintakysely Mikkelin Kamppareiden seurajohdolle, toimihenkilöille, jääpalloilijoille ja heidän vanhemmilleen. Tässä opinnäytetyössä heitä kutsuttiin yhteisellä termillä seuratasotoimijoiksi. Seuratoimintakyselyyn vastasi 65 seuratasotoimijaa, tämä on 18,5 % seuran jäsenmäärästä.</p> <p>Toimintasuunnitelman laatimista varten kartoitettiin seuratasotoimijoiden mielipiteitä seuran toiminnasta, benchmarkattiin Ruotsin mallia sekä käytiin keskusteluja eri jääpallotoimijoiden ja valmentajien kanssa. Seuratasotoimijoille lähetettiin sähköisesti Valo ry:n kehittälemä seuratoimintakysely. Kysely teetettiin juuri ennen joulua 2014. Kyselyyn lisättiin vapaamuotoinen kohta vastaajan omille mielipiteille ja kehitysideoille. Kyselyyn oli aikaa vastata kolme viikkoa.</p> <p>Seuratoimintakyselyn vastauksista kävi ilmi, että seuratasotoimijat olivat tyytyväisiä seuratoimintaan kokonaisuudessaan, Toimintasuunnitelman avulla olisi mahdollisuus parantaa tasavertaista osallisuutta miesten ja naisten harrastuneisuuteen Mikkelin Kamppareissa. Lisätä seuran harrastajamääriä, kun toimintasuunnitelman avulla otetaan tytöt ja naiset harrastus- ja kilpailutoimintaan mukaan. Toimintasuunnitelman avulla on mahdollisuus kehittää nousujohteisesti tyttöjen ja naisten jääpallotoimintaa vastaamaan paremmin kansainvälistä tasoa. Vuosien 2013 – 2018 välisenä aikana toiminta kehittyy hyvälle tasolle osana Mikkelin Kamppareiden urheilutarjontaa.</p>	
Asiasanat Toimintasuunnitelma, luistelu, naiset, joukkueurheilu, urheiluseura, seuratoiminta	

Sisällys

Johdanto.....	1
1 Jääpallo.....	3
1.1 Jääpallon historia.....	4
1.2 Jääpallon olosuhteet.....	5
1.3 Jääpallo nyt.....	6
2 Naisten jääpallo.....	7
2.1 Naisten urheilun historia.....	7
2.2 Naisten jääpallon historia.....	7
2.3 Naisten jääpallo nyt.....	9
3 Mikkelin Kampparit ry.....	10
3.1 Toiminnan tarkoitus.....	10
3.2 Mikkelin Kamppareiden historiaa.....	11
3.3 Mikkelin Kampparit tänään.....	11
4 Hyvä urheiluseura.....	13
4.1 Imago.....	14
4.2 Seuratoiminnan kehittäminen.....	15
5 Ruotsin malli ”benchmarkning”.....	16
6 Projektin eteneminen.....	17
6.1 Projektin tavoite.....	15
6.2 Projektin toteutus.....	19
6.3 Projektin työstämisen vaiheet.....	19
6.4 Seurakyselyn tarkoitus ja tutkimusongelmat.....	20
6.5 Kyselyn kohderyhmä.....	21
6.6 Kyselyn toteutus.....	22
6.7 Kyselyn tulokset.....	23
6.7.1 Liikunta- ja urheilutoiminta.....	25
6.7.2 Toimintaa ja toiminnanlaatua riittävästi.....	28
6.7.3 Johtaminen ja kehittäminen.....	30
6.7.4 Hyvä ja tehokas hallinto.....	32

6.7.5	Ilmapiiri ja seurahenki.....	35
6.7.6	Olosuhteet, jatkuvuus ja resurssit.....	37
6.7.7	Kokonaisarvio omasta seurasta ja jaostosta.....	39
6.7.8	Muu palaute.....	40
8	Ryhmätyöskentely jääpalloihmisten kanssa.....	43
9	Toimintasuunnitelman pääpainopisteet.....	47
10	Pohdinta.....	52
11	Lähteet.....	60
	Liitteet	
	Liite 1. Sähköpostiviesti.....	64
	Liite 2. Seuratoimintakysely.....	65
	Liite 3. Yhteydenotot.....	69

JOHDANTO

Jääpallo on Suomessa hyvin marginaalilaji. Vain pieni osa väestöstä tietää mitä on jääpallo, vaikka jääpallolla on yli 100 vuotiset perinteet. Opinnäytetyön pohjaksi teetettiin Valo ry:n seuratoimintakysely Mikkelin Kamppareiden seurasotoimijoille. Seuratoimintakyselyyn vastasi seurajohtoa, toimihenkilöitä, jääpalloilijoita ja heidän vanhempiaan. Heitä nimitettiin yhteisellä termillä seurasotoimijat. Seuratoimintakyselyn tarkoituksena on selvittää, ovatko seuran jäsenten ja johtokunnan mielipiteet seuran tavoitteista ja mahdollisista kehitystarpeista samansuuntaiset. Seuratoimintakyselyn antamalla vastauksilla urheiluseura pystyy kehittämään ja keskittämään toimintaansa entistä paremmin. Lajien kirjon jatkuvasti kasvaessa on tärkeää pysyä ajan hermolla ja huolehtia harrastajien tyytyväisyydestä sekä heidän tarpeidensa täyttymisestä. Lajikaan ei voi kasvaa, mikäli asiakkaat eivät löydä lajin pariin ja viihdy siellä. Vastauksia käytettiin apuna toimintasuunnitelman tekemiseen. Toimintasuunnitelma ajalle 2013 – 2018 tytöille ja naisille, syntyi kysynnän tarpeesta kehittää tyttö – ja naisjääpalloilua Mikkelin Kamppareissa ja mahdollistaa tämä normaaliksi urheilutarjonnaksi.

Urheiluseurojen välinen kilpailu on kovaa. Seuran on tärkeätä pystyä erottautumaan tässä kilpailussa edukseen. Nuorille on tarjolla laaja urheilulajien kirjo, joita heidän on mahdollista harrastaa. On suuri haaste pystyä pitämään oma urheiluseura haluttuna. Tähän vaikuttaa varmasti paljon seuran imago yleisellä tasolla. Voidaanko imagoon vaikuttaa? Vaikuttamismahdollisuudet ovat hyvin rajalliset. Näissä tilanteissa korostuu urheiluseuran kasvatukselliset ja yhtenäiset avoimet toimintatavat. Muuttuvassa yhteiskunnassa on pysyttävä mukana, jotta lasten ja nuorten kiinnostus urheiluseuran tarjontaan tulee esille. On myös selvää, että seuran miesten edustusjoukkueen, menestys on yksi suurimmista, ellei suurin yksittäinen tekijä siinä, millaiseksi seura paikallisesti koetaan. Urheiluseuran eettiset arvot ovat ensiarvoisen tärkeä osa seuran imagoa.

Seuratoimintakyselyn vastauksista selvisi, että seurasotoimijoista enemmistö ajattelee saman suuntaisesti seuran toiminnasta sekä tavoitteista ja on valmis myös tukemaan niiden toteutumista käytännössä. Seuraan toivottiin lisää koulutettuja valmentajia ja

harrastustoimintaa, sekä läpinäkyvyyttä johtokunnan päättämiin asioihin. Toimintasuunnitelmaa tullaan pitämään mukana seuran tyttö – ja naisjäätallopallotoiminnan eteenpäin viemisessä ja kehittämisessä. Mikkelin Kampparit ei ole aikaisemmin toteuttanut vastaavanlaista seuratoimintakyselyä, joten aika on erittäin otollinen. Jo pelkästään tieto toimijoiden ikä - ja sukupuolijakaumasta on mielenkiintoinen. Seuratoimintakyselyyn vastasi 65 seuratasotoimijaa, joka oli noin 26 % kyselyiden saajista.

Tämän opinnäytetyön tavoitteena on laatia tyttöjen ja naisten jäätallopallon toimintasuunnitelma Mikkelin Kamppareille 2013 – 2018. Opinnäytetyön tueksi teetettiin seuratoimintakysely, benchmarkattiin Ruotsin mallia ja käytiin keskusteluja jäätallopallotoimijoiden kanssa. Tämän toimintasuunnitelman avulla mahdollistetaan jäätallopallo lajina molemmille sukupuolille. Opinnäytetyön lähtökohtana on omakohtainen kokemusasiantuntijuus, joka prosessin syntyhetkellä jalostui kehittämisaiheeksi. Omat kokemukset ja tuntemukset toimivat ponnahduslautana työlle

1 JÄÄPALLO

Jääpallo eli bandy on perinteikäs jäällä pelattava joukkuepeli. Laji muistuttaa osin maahockeystä ja jalkapalloa. Jääpalloa pelataan luistimilla jalkapallokentän kokoisella alueella. Jääpallossa tönimiset, taklaukset, hartia – ja lonkkaestot ovat kiellettyjä. Palloa ei saa myöskään esimerkiksi pelata kädellä tai lyödä olkapään yläpuolella olevalla mailalla. Rikkeistä tuomari määrää vapaalyönnin rikkomuspaikasta, tai mikäli rike tapahtuu puolustavan joukkueen rangaistusalueella, lyönnin puoliympyrän muotoisen rangaistusalueen rajalla, 17 metrin päässä maalilta sijaitsevalta vapaalyöntipisteeltä. Vakavista rikkomuksista tuomitaan rangaistuslyönti rangaistuspisteeltä, joka sijaitsee 12 metrin etäisyydeltä maalilta. (Wikipedia, jääpallo; Suomenjääpalloliitto, nettisivut.)

On tutkittu että, yhden ottelun aikana pelaaja luistelee pelipaikasta riippumatta noin 18 kilometriä/ottelu, puolustaja 10,4 % takaperin, muut n. 2 % (Parviainen, A. 1986, 53 – 59.), mutta mittausten mukaan tänä päivänä luistelumatka voi olla jopa 30 kilometriä, joillakin pelaajilla pelipaikasta riippuen. (Parviainen, A. 2014. Kotikenttä kuntoon.) Jääpallo vaatii pelaajaltaan erinomaista kestävyyskuntoa, teknisiä ja taktisia taitoja. Jääpallosta sanotaan, että se on ”futista jäällä”. Jää- ja jalkapallossa on paljonkin yhteisiä piirteitä: pelikentän koko, kenttäpelaajien lukumäärä sekä pelaajien ryhmittely on samankaltainen kuin jal-kapallossa. Säännöt ja periaatteet ovatkin osin samanlaiset kuin jalkapallossa, esimerkiksi paitsiosääntö ja peliaika 2 x 45 minuuttia. (Suomen jääpalloliitto nettisivut.)

Jääpalloa on helppo ja edullinen harrastaa. Välineinä tarvitaan vain luistimet, häkällä varustettu kypärä, maila ja pallo. Pelisääntöjä voi soveltaa pelaajien määrän ja alueen mukaan. Voidaan pelata pienellä porukalla, mutta myös yli 20 pelaajaa mahtuu samanaikaisesti kentälle. Pelialueeksi sopii mikä tahansa jäädeytetty alue.

1.1 Jääpallon historia

Jääpallo on yksi vanhimmista pallopeleistä ja sen syntyhetkeen päästäksemme täytyy mennä ajassa n.4000 vuotta taaksepäin. Jälkiä ja kirjoituksia seuraamalla voidaan todeta, että nykypelaajiemme esi-isät löivät palloa silloisessa Persiassa, Egyptissä ja Kreikassa. Nykyaikaisen jääpalloilun koti katsotaan olevan Bury Fenissä, Englannissa 1800 luvun puolivälissä ja peliä varten perustettiin seuroja kuten Sheffield Southern and Bandy Club (1855) ja Nottingham Forest (1865). Ensimmäinen nykyaikainen jääpallo-ottelu pelattiin Lontoossa 1875. Jääpalloilu tuli Suomeen Pietarista 1890-luvun lopussa ja vankimmin se juurtui Viipuriin. Lajin toi maahan viipurilainen kauppias Otto Wächter, joka toimi Viborgs Skridskoklubbin puheenjohtajana. (Suomen Jääpalloliitto.)

Jääpalloilun miesten Suomen mestaruus on ratkaistu vuosittain 1908 alkaen aikaisemmin kuin missään muussa pallopelissä maassamme. Ainoastaan vuosina 1918, 1941 ja 1942 mestaruus on jäänyt ratkaisematta. (Suomen jääpalloliitto.) Sääolosuhteiden lämmetessä ensimmäisen maailmansodan jälkeen jääpalloilu hiipui. Ensimmäiset Maailmanmestaruuskilpailut pelattiin Helsingissä, Suomessa 1957. Suomi voitti ensimmäisen maailmanmestaruutensa keväällä 2004 kaatamalla Västeråsissa Ruotsin finaalin jatkoajalla. (Suomen jääpalloliitto.)

Suomen Jääpalloliiton suositus on että, jään tulee olla vaalea (valkoinen). Peliäika jaetaan kahteen 45 minuutin pituiseen puoliaikaan, ellei kilpailusäännöissä toisin määrätä. Lisä-aika ilmoitetaan ottelusihteerille. Erittäin vaikeissa olosuhteissa (kova lumisade, kova pakkanen) erotuomari voi peluuttaa ottelun kolmessa osassa. Tämä tulee kirjata ottelu-pöytäkirjaan. (Suomen jääpalloliitto, säännöt.)

Ennen organisoitua kilpailutoimintaa Suomi otti vaikutteita Ruotsista ja Venäjältä, tällöin valtakunnallisia sarjoja ei pelattu. Suomalaisjääpalloilijat olivat ensimmäisen kerran tullessa 1899 Pietarissa. Viipurin lisäksi jääpalloa pelailtiin vuosituhaten vaihteessa ainakin Oulussa, Haminassa ja Helsingissä. Suomessa jääpalloilun kilpailutoiminta alkoi organisoitua Suomen Palloliiton perustamisen myötä vuonna 1907. Jo vuonna 1908 rat-

kaistiin ensimmäinen Suomen mestaruus, siitä lähtien mestaruus on ratkaistu vuosittain, ainoastaan vuosina 1918, 1940 ja 1942 mestaruus on jäänyt ratkaisematta sotien vuoksi. Suomen Jääpalloliitto perustettiin 18.3.1972. Jääpalloilun miesten Maailmanmestaruus kilpailut on järjestetty Suomessa kuusi kertaa. Vuonna 2010 ratkaistiin sadas Suomen mestaruus. (Suomen jääpalloliitto.) 2012 Mikkelin Kampparit tuli uutena joukkueena mestaritulostoon. (Parkkinen, H. 2012.)

1.2 Olosuhteet

Jääpallo oli 1960-luvulle asti Suomen suosituin talvinen joukkuepeli. Suomessa on nähty 6 000 katsojaa seuraamassa jääpalloa. Jääkiekko on ajanut kuitenkin ohi. Kiekkokaukaloita oli helpompaa rakentaa ja ylläpitää kuin suurikokoisia jääpallokenttiä. Kiekkoilijoita varten rakennettiin tekojäärat ja sitten halleja. Jääpalloilijat pelaavat edelleen ulkokentillä, säiden armoilla. Ulkona pelattava pallo peli houkuttaa vain arktisiin oloihin tottuneita suomalaisia katsojia tai jääpalloon hurahtaneita punaisen pallon seuraajia. (Suomen jääpalloliitto.) Jääpalloa pelataan välillä paukku pakkasissa, välillä vesilammikkojen keskellä. Maamme ensimmäistä isoa tekojäärataa suunniteltiin aktiivisesti jo 1960-luvulla, mutta vasta 1977 ensimmäinen tekojäärata jääpallo käyttöön valmistui Helsingin Oulunkylään. Muut ratahankkeet käynnistyivät verkkaisesti ja isoja tekojäärat jääpalloon on 12, kahdeksalla eri paikkakunnalla. Pääkaupungissa on kolme tekojäärataa: Oulunkylä, Kallio ja Käpylä. Muut tekojääradat sijaitsevat Jyväskylässä, Lappeenrannassa, Oulussa, Porissa, Porvoossa, Seinäjoella, Mikkelissä, Turussa ja Varkaudessa. (Jäähallien lämpö- ja kosteustekniikka 2007, 6; Suomen jääkiekkohistoriaa 2011.) Vuonna 2015 myös Kontulan tekojäärata (Wikipedia). Tekojäärat on maahan saatu, mutta nekin eivät ole pelastaneet lajia. Iso tekojäärata on esimerkiksi Seinäjoella, Turussa ja Espoossa, mutta jääpalloseuroja näissä kaupungeissa ei ole. (Suomen jääpalloliitto.) Leudot talvet tuovat ongelmia lajin jatkamiselle ja riittäville harjoittelumahdollisuuksille. (Suomen jääpalloliitto.) Suomen jääpalloliiton mukaan Suomeen olisi rakennettava nopealla aikavälillä 3-5 jääpallohallia, jotta laji pysyisi kansainvälisessä kehityksessä mukana. Ruotsissa (15. tällä hetkellä) ja Venäjällä on jo useita jääpallohalleja ja

niitä rakennetaan koko ajan lisää. Lisäksi Norjassa ja Valko-Venäjällä on hallit, jotka soveltuvat myös jääpallokäyttöön. (Liikanen & Äikäs 2007, 1.)

Jääpallokentän ala on noin 4,5 kertaa suurempi kuin normaalin jääkiekkokaukalon, joten lajin käyttöön soveltuvalta hallilta edellytetään suurta kokoa. Laji elää tällä hetkellä murroskautta, koska kehittyäkseen se tarvitsee jääpallohallin. Jääpallohallin rakentaminen on lajin kannalta välttämätöntä, jos aiotaan pysyä kansainvälisessä kehityksessä. (Suomen jääpalloliitto.)

1.3 Jääpallo nyt

16 urheiluseuraa pelaa tänä päivänä Suomen jääpalloliiton alaisissa peleissä. Miesten bandyliigaa pelaa yhdeksän (9) joukkuetta, naisten Suomen mestaruus sarjaa pelaa neljä joukkuetta. Suomen jääpalloliitossa on 52 jäsenseuraa ja sekä kuusi alueellista organisaatiota. Saimaan Piirin toiminta on siirtynyt Kaakkois- Suomen Piiriin. (Suomen Jääpalloliitto.)

Miesten lisäksi MM-kisoja järjestetään 19-, 17- ja 15-vuotiaille pojille ja vuodesta 2004 lähtien naisille ja nyttemmin myös 17 - vuotiaille tytöille. Naisten, tyttöjen ja poikien kansainväliset ottelut ovat joka toinen vuosi. (Pirjo Ahonen, puhel, SJPL, historia.)

Tavoitteena on parantaa tyttö - ja naisjääpalloilijoiden asemaa Suomessa. Kauden 2013 – 2014 pelattiin kansainvälisellä ja kansallisella Suomen mestaruus tasolla 708 ottelua. Licenssejä otettiin 3221. Licenssimäärät ovat kasvussa.

2 NAISTEN JÄÄPALLO

Ennen kuin puhumme naisten jääpallosta, muutama sana naisten urheilun historiasta.

2.1 Naisten urheilun historiaa

Aluksi pohjaa naisten urheilemiselle maailmalla. Urheileminen on ollut vuosisatoja miesten valtakunta. Naisilla ei ollut asiaa urheilukentille, koska urheiluun on liitetty epä-naisellisia ominaisuuksia, kuten voima, aggressiivisuus ja kovuus. Näiden yhdistäminen liikuntakulttuuriin on johtunut siitä, että urheilun alkutaipaleella lajeja ja sääntöjä kehittivät vain miehet. Naisten urheilemista kuvaa erään urheilutoimittajan kirjoitus 1928, ”Naiset kuuluvat sänkykamariin, eivät olympiastadionille.” (Pänkäläinen, 1998, 5, 23.)

Suomalaiset naisurheilijat alkoivat saada kuitenkin ymmärrystä kansan keskuudessa, kun he alkoivat menestyä kilpakentillä. Naisten kansainvälinen menestyminen hiihtoladuilla ja yleisurheilukentillä 1900-luvun alussa loi pohjaa naisten kilpaurheilulle Suomessa. (Laine 2000, 149–152.) Naisurheiluliitot itsekin vastustivat tuolloin naisten huippu-urheilua. Moni kansalainen otaksui, että nainen tuhlaa energiaansa epäterveelliseen ja sopimattomaan urheiluun. Naiset haluttiin pitää kotona hoitamassa kotia ja lapsia. (Pirinen, 2006, 14.) Toisen maailmansodan jälkeen naiset urheilivatkin jo yhä enemmän. Kun suomalaiset alkoivat kiinnostua sukupuolisesta tasa-arvosta 1960-luvulla, oli naisurheilijoiden lopullinen läpimurtopaikka lähellä. (Laine 2000, 149–152.)

2.2 Naisten jääpallon historia

Suomen historiasta löytyy ensimmäinen maininta naisten jääpallosta talvelta 1910. ”Helsingissä naiset ovat muodostaneet kaksi bandypelijoukkuetta, mitkä juuri tänään ensi kerran koettavat taitavuuttaan tässä perin hausassa talviurheilussa”, kirjoittaa Helsingin Sanomat. (Suomen Jääpalloliitto.) Turussa naiset pelasivat jääpalloa vuonna 1913 ja ensimmäinen tunnettu ottelutulos on Helsingistä 5.3.1916 pelatusta matsista, jossa Åbo Simklubb eli Turun Uimaseura voitti Helsingfors Damhockeyklubbin 3-1.

Tästä ottelusta on myös säilynyt ainakin helsinkiläisten kokoonpano. (Hoppu, T.) Åbo Simklubb oli 1920-luvulla hallitseva naisten jääpallojoukkue, joka pelasi menestyksellä muunmuassa ruotsalaisia vastaan. Helmikuussa 1922 joukkueen piti pelata Tukholman olympiastadionilla ruotsalaista Kruununprinsessa Margaretan naisjääpallojoukkuetta vastaan. Keli oli kuitenkin siinä määrin märkä, että ottelu keskeytettiin vartin pelaamisen jälkeen. 1940 – luvulla HIFK piti valtiikkaa. Vastustajien puutteessa HIFK lopetti naisjääpalloilun. 1979 alkoivat naisten jääpalloilun Suomen Mestaruus kilpailut uudelleen. Välissä oli vuodet 1993-2005, jolloin mestaruudesta ei lainkaan pelattu, mutta nyt (2015) mestaruus on katkolla 24. kerran. Mitalitilaston kärjessä komeilee edelleen JPS viidellä mestaruudellaan, kun taas Vastuksella ja OLS:lla on eniten mitaleita (molemmilla 14). Vuosien saatossa kaikkiaan 15 seuraa on ollut mukana kamppailemassa naisten mestaruudesta ja niistä yhdeksän on yltänyt mestariksi saakka. Naiset ovat pelanneet jääpalloa Suomessa neljän eri ajanjakson aikana, sillä aina lajin harrastus oli jostain syystä hiljalleen loppunut. (Tuomas Hoppu; jääpalloilunhistoria Wikipedia.)

Naisten mitalitilasto ennen tätä päivää (kulta - hopea – pronssi)

seura	kulta	hopea	pronssi
JPS	5	0	4
Botnia	4	1	1
OLS	3	6	5
Vastus	3	6	5
HIFK	3	4	2
LaPy, Helsinki	2	2	0
Veiterä	1	2	3
TOPV	1	1	1
Sudet	1	0	0
Jäähonka, Espoo	0	1	0
Kampparit	0	0	1
WP-35	0	0	1

Taulukko 1. (Tuomas Hoppu, Jääpallon ystävät facebook, luettu 22.3.2015.)

2.3 Naisten jääpallo nyt

Kaudella 2013 – 2014 pelattiin naisten Maailman mestaruuspelit Lappeenrannassa, kymmenen vuoden tauon jälkeen. Suomen naiset pelasivat hienosti saaden pronssimitalit. (SJPL, Jääpallokirja 2013 – 2014.) Viimekauden (2013 - 2014) Suomen naisjoukkueet jääpallossa olivat Wiipurin Sudet, Botnia -69, Veitsiluodon Vastus ja HIFK. Harjoitellisesti HIFK luopui sarjasta viimeisen turnauksen alla. Loppuottelu pelattiin Wiipurin Susien ja Botnian välillä, ja Wiipurin Sudet voittivat Suomen mestaruuden. (SJPL, Jääpallokirja 2014-2015.) Kauden 2014 – 2015 naisten jääpallon SM – sarjaan oli ilmoittautunut neljä joukkuetta Wiipurin Sudet, Mikkelin Kampparit, HIFK ja Veitsiluodon Vastus. Suomen mestaruudesta voidaan pelata jos sarjaan ilmoittautuu vähintään neljä joukkuetta (Jääpallokirja 2015, Nuorten kilpailutoiminta 2014 – 2015.) Suomessa tyttöjen sarjoja on t.11v., t.13v., t.17v. ja naiset. Käytännössä tyttöpelajaajat joutuvat pelaamaan heti naisten joukkueessa, koska tyttöjoukkueita ei tällä hetkellä ole ilmoittautunut sarjoihin. Tyttöpelajaajat pelaavat myös poikien sarjoissa. Poikajoukkueessa pelatessa tyttöpelajaaja saa olla vuoden vanhempana samassa ikäluokassa. (SJPL, säännöt 2015.) Naisten ja tyttöjen harrastajamäärät ovat vähäiset.

Mikkelissä sunnuntaina 22.3.2015 taistelivat naiset mitaleista. Kullan veivät Wiipurin Sudet Mikkelin Kamppareista tuloksella 5-4, hopeaa Mikkelin Kamppareille. Pronssista taistelivat HIFK Helsingistä ja Veitsiluodon Vastus Kemistä, pronssi meni HIFK:lle tuloksella 14-1. (Mikkelin Kampparit, nettisivut; Suomen jääpalloliitto nettisivut luettu 22.3.2015.)

3 Mikkelin Kampparit

Mikkelin Kampparit ry on 1972 perustettu jääpalloon keskittyvä urheiluseura. Mikkelin Kamppareissa on 350 jäsentä. Lisenssi pelaajia seurassa on 250, joista suurin poikia 142, miehiä 18, tyttöjä 15, naisia 17 sekä harrastesarjassa pelaavia 14 (miehiä). Valmentajia, joukkueenjohtajia ja huoltajia on 44 henkilöä.

3.1 Mikä on toiminnan tarkoitus

Mikkelin Kamppareiden toiminta perustuu yhdistyslaissa määriteltuihin säännöksiin. Seuran tarkoituksena on vaalia ja tukea jääpalloilun kehitystä jäsentensä keskuudessa, sekä juurruttaa inhimillisen pelitavan ja puhtaan toverihengen jäseniinsä. Seuran ohjelmaan kuuluu jääpalloilu. Seura voi kuitenkin ottaa ohjelmaansa muitakin palloilumuotoja. (Mikkelin Kampparit ry:n sääntö 2§.) Päämääränsä saavuttamiseksi seura järjestää kilpailuja, neuvonta-, ohjaus- ja neuvotte-lutalaisuuksia. Toimintansa tukemiseksi seura voi järjestää tanssiaisia ja juhlia, harjoittaa ravintolaliikettä, sekä toimeenpanna arpajaisia ja rahankeräyksiä hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan. Seura voi hankkia ja omistaa toimintaansa varten tarpeellisia kiinteistöjä, sekä kustantaa julkaisuja. Seura voi olla myös jäsenenä kotimaisessa, urheilu-toimintaa edistävässä yhdistyksessä. (Mikkelin Kampparit ry:n sääntö 3§.)

Mikkelin Kampparit pyrkii hyvään vuorovaikutukseen kotien, koulujen sekä mikkeli-läisten yhteisöjen kanssa. Junioritoiminta tuottaa pelaajia edustusjoukkueeseen, Suomisarjaan (harrastel) ja maajoukkueisiin. Tavoitteisiin kuuluu tukea perheitä kasvatustyössä, jossa kasvatetaan tasapainoisia ja toiset huomioonottavia kansalaisia. Tätä tukee yleisesti hyväksytty ja arvostettu toiminta. Seuran tärkeimpiin tavoitteisiin kuuluu pitää toimintamaksut kohtuullisina ja huolehtia toimijoiden koulutuksesta. Seura panostaa junioritoimintaan jääpallokoulusta alkaen (3-7-vuotiaat). Seura järjestää myös peruskoulun 3-4 ja 5-6 luokille jääpallon koululaisturnauksen Mikkeliissä. (Mikkelin Kampparit, nettisivut.)

3.2 Mikkelin Kamppareiden historiaa

Mikkelissä elettiin 1970-luvun alussa vilkasta jääpalloilun aikaa. Jääpalloilun huippuseura Mikkelin Palloilijat oli voittanut vuonna 1968 Suomen mestaruuden ja himmeämmät mitallit kah-tena seuraavana vuonna. Perinteitä Mikkelissä oli, olihan kaupugissa pelattu jääpalloa jo 1920 – luvulla ja Mikkelin Palloilijat yltäneet silloiseen mestaruussarjaan talvina 1936 ja 1937. (Parkkinen, H. 2012.)

Jääpallon harrastajia kaupungissa oli runsaasti ja talveksi 1973 muodostettiin 3 – divisi-oonaa, johon pääsivät pelaamaan muutkin kuin rekisteröidyt seurat. Tähän sarjaan ilmoittautui kymmenen joukkuetta ja yksi niistä oli Kampparit. Mikkelin Kampparit rekisteröitiin vuonna 1974. Vuonna 1978 Mikkelin Palloilijat lopetti jääpallon pelaamisen ja luovuttivat Kamppareille mestaruussarjan sar-japaikan, pelaajat ja varusteet. Näin Mikkelin Kampparit pääsivät aloittamaan mesta-ruussarjassa kaudella 1978 – 1979. (Parkkinen, H. 2012.)

3.3 Mikkelin Kampparit tänään

2008 Mikkelin Kampparit siirtyvät nykyaikaan, kun Kampparien johto teki päätöksen palkata seuralle toiminnanjohtaja ja toimintaa varten vuokrattiin asianmukaiset tilat. Seura tunnetaan vahvasta juniorityöstä ja on yksi harvoista suomalaisista jääpalloseuroista, joilla on joukkue kaikissa ikäryhmissä (miehet/nuoret/pojat). (Parkkinen, H. 2012.) Kaupunkiin pitkään suunniteltu tekojää saatiin vihdoinkin käyttöön tammikuussa 2013. Tämä luo hyvät edellytykset jatkossakin lajin harrastamiselle Mikkelissä. Seuran yli 40 vuotta tekemä työ kasvatuksen ja jääpallon eteen on tuottanut paljon pelaajia, niin omaan edustusjoukkueeseen, kuin myös muiden seurojen joukkueisiin (Parkkinen, H. 2012.)

Mikkelin Kampparit on tänä päivänä urheiluseura, joka tukee jääpalloilun kehitystä jäsentensä keskuudessa ja juurruttaa inhimillisen pelitavan ja puhtaan toverihengen jäseniinsä (Mikkelin Kampparit, säännöt 2§). Mikkelin Kampparit tarjoaa mikkeliläisille nuorille ja junioreille mahdollisuuden ohjattuun jääpallotoimintaan. Tavoitteena on saa-

da uusia harrastajia lajin pariin. Tavoite koskee niin lapsia, nuoria kuin aikuisharrastajia-kin. Tyttöjäähypallon kehittäminen ja naisten jääpalloukkueen kokoaminen kuuluvat myös Mikkelin Kamppareiden pitkän ajan tavoitteeseen. Seuran tarjoama ohjattu liikuntakasvatus luo edellytykset elinikäiselle liikuntaharrastukselle ja terveille elämäntavoille. (Mikkelin Kampparit, toimintakertomus.)

Mikkelin Kamppareille käynnistyy 25. kausi jääpallon SM-sarjassa (2014 - 2015) ja seura lähtee jälleen sarjaan mitalinkülto silmissä. (Mikkelin Kampparit, edustuksen toiminta.)

4 Hyvä urheiluseura

Noin 9000 urheiluseuraa liikuttaa suomalaisia lapsia ja nuoria, joissa toimii yhteensä yli 60 000 vapaaehtoista työntekijää. Lasten ja nuorten urheiluharrastuksessa tärkeintä on ilo, innostus ja kaveruus sekä yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua, kehittyä ja oppia. (Lämsä 2009, 15.) Hyvässä ja vetovoimaisessa seurassa on hyvä ilmapiiri ja laadukasta toimintaa, johon on helppo tulla mukaan. Innostava viestintä lisää yhteisöllisyyden tunnetta seuraväen sisällä ja kiinnostavuutta seuraa kohtaa toiminnan ulkopuolella oleville. Hyvässä seurassa on mukava olla, kun tieto kulkee ja tavoittaa ihmiset juuri niitä kanavia myöden, mitä kukakin nykypäivän tietotulvassa on tottunut käyttämään. (Valo 2014.) Rauramon (2008, 126) mukaan hyvän ilmapiirin piirteitä ovat muunmuassa kehittymismahdollisuudet, koh-tuullinen työnkuormitus, hyvä tiedonkulku ja saanti, oikeudenmukainen palaute ja palkitseminen, oikeudenmukaisuuden ja tasa-arvon toteutuminen, selkeä palaute ja palkitseminen, työnjako, vaikutus- ja osallistumismahdollisuudet, yhteiset päämäärät sekä yhteisöllisyys ja yhteishenki. (Rauramo 2008, 126.)

Urheiluseurat ovat suomalaisen valmennusjärjestelmän perusta. Ennen urheiluseuroissa harrastettiin monia eri lajeja, mutta nykyään niiden lajikohtaisuus on paljon yleisempää (Kansanvalta.fi 2013.) Yhdeltä paikkakunnalta saattaa silti löytyä useita saman lajin urheiluseuroja, joten kilpailu jäsenistä on kovaa. Hyvä johtaminen, laadukas toiminta ja tiivis yhteistyö auttavat selviytymään haasteista. Ilman niitä seuratoiminta voi näivettyä ja toiminnan pohja on vaarassa rapautua. Laadukas seuratoiminnan johtaminen, hyvä- ja tehokas hallinto sekä jatkuva ohjaajien ja valmentajien kehittäminen, ovat hyvän seuran merkkejä. Hyvässä urheilu-seurassa harrastaja tuntee olevansa kaltaistensa seurassa. (Valo 2014a.) Nykypäivän seuroissa on ihmisiä joiden kiinnostus seuran toimintaan vaihtelee suuresti. Esimerkiksi vanhemmat, jotka tuovat lapsensa seuraan, saattavat odottaa mukavaa yhdessäoloa ja liikunnan riemua, kun taas jotkin vanhemmat odottavat hyvinkin kilpaorientoitunutta toimintaa ja mukaan mahtuu myös vanhempia, jotka tuovat lapsensa vain päivähoitoon. Näiden kaikkien odotusten täyttäminen edellyttää seuratoimijoilta melkoista taituruutta ja ennustajan lahjoja. (Koski 2009, 126.)

4.1 Imago

Mikkelin Kamppareiden seuratoiminnan kantavia ajatuksia on imago. Imago eli yhteisökuva on ihmisten tajunnassa olevaa kuvaa yhteisöstä. Imago rakentuu sen mukaan, mitä enemmän ihmiset oppivat tuntemaan ja tietämään yhteisöstä. Usein tähän liittyy myös positiivisuus. Kielteinen käsitys voidaan usein liittää tietämättömyyteen. Imago palvelee usein yhteisön etua ja hyvän imagon kautta voidaan saada ihmiset toimimaan halutulla tavalla. (Siukosaari 2002, 38.) Imago, jota luodaan ymmärrettävillä ja rehellisillä sanomilla ja näitä toistetaan jatkuvasti. Näitä sanomia kutsutaan myös yhteisön perusviesteiksi. Perusviesti yhteisöstä kertoo mitä ja miten tehdään ja parasta on jos se eroaa kilpailijoistaan. Ennen imagon luomista on merkityksellistä, että yhteisö ja sen toimintatavat on kunnossa. Hyvä imago vaikuttaa merkittävästi asiakkaiden käsitykseen ja mielikuvaan organisaation toiminnasta. Siksi imago on tärkeä voimavara mille tahansa yritykselle. (Grönroos 2010, 398; Mikkelin Kampparit toimintaopas 2014.)

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos määrittelee yhteisöllisyyden seuraavalla tavalla:

Yhteisöllisyys on ihmisten yhteenkuulumisen tarpeen tunnustamista ja arvostamista, toisten kuulemisesta tulevan uuden voimavaran esiin nostamista, korostaa sitä, että kannattaa nähdä vaivaa porukan pitämiseksi yhdessä, koska jokaisella on annettavaa, yhteisö on sitä vahvempi, mitä moninaisempi on sen verkosto ja mitä enemmän on yhdessä ratkottu pulmia, yhteisöllisyyteen sisältyy luottamus siinä olevia ihmisiä kohtaan, on osallisuutta ja yhteenkuuluvuutta, yhteisöllisyys rakentuu yhteisön jäsenten välisissä suhteissa ja vuorovaikutuksessa, ihmisen liittymistä ja identifioitumista johonkin sellaiseen, jonka hän kokee arvokkaana, yhteisöllisyys on kokemuksellinen asia: yhteisöllisyyttä on se, että kokee olevansa osallinen ja kokee voivansa vaikuttaa. Kun kokee, että sinusta välitetään ja sinä välität, yhteisöllisyys on ennen kaikkea mahdollisuus ja voimavara (Terveiden ja hyvinvoinnin laitos 2014.)

Yhteisökuvan ollessa kielteinen, niin asiakkaiden kokemukset ovat todennäköisesti heikkoja. Yhteisökuva heijastaa kuitenkin todellisuutta ja tämä onkin olennaista sisäistää. Jos yhteisökuvassa on ristiriitoja, niin todellisuus voittaa. (Grönroos 2010, 399-400.) Imagon ollessa tuntematon, niin organisaatiolla on viestintäongelma. Jossakin

määrin on mahdollisuus vaikuttaa omaan imagoonsa. (Grönroos 2010, 400.) Yhteisölle on tärkeää, että tiedetään sen vahvuudet ja nykyolemus. Näiden tietojen pohjalta päätehtään tavoitekuvasta. Tavoitekuvan määrittämisessä arvot ovat tärkeässä osassa. Arvot luovatkin perustan yhteisön tavalle toimia. (Siukonsaari, Åberg 2002, 40.)

4.2 Seuratoiminnan kehittäminen

Menestyvässä urheiluseurassa on yhteiset ja selkeät tavoitteet, avoin, läpinäkyvä ja laaja tiedotus, hyvä ilmapiiri ja ristiriitatilanteiden sattuessa ne ratkaistaan mahdollisimman pian. Yhteiset virkistäytymistilaisuudet pienentävä stressitasoa ja lisää sitoutuneisuutta sekä tyytyväisyyttä. Muunmuassa nämä asiat ovat terveen ja hyvinvoivan organisaation piirteitä. (Riikonen, Tuomi, Vanhala & Seitsamo 2003, 17–18.) Tulevaisuuskatselmuksen tehtävänä on pitää järjestötoiminta elinvoimaisena (Pekkala & Heikkala 2007, 4). Kaikki järjestöthän haluavat menestyä ja monet järjestöt pitävät menestystä itsestään selvänä asiana. Järjestötoimijoilla on käsitys, että järjestö on erittäin monimutkainen kokonaisuus ja tämän toiminnan kehittäminen on erityisen haastava tehtävä. Jos järjestötoiminnan keskeiset päättäjät ja toimijat käsittävät tämän, niin urheiluseuran kehittämistyöhön perehdytään asiaan kuuluvalla innostuksella ja avoimella mielellä. Kun taas järjestö käsittää kehittämisen merkityksen ja tärkeyden sekä panostaa kehittämiseen tarpeeksi, saattaa tuloksena olla suurikin toiminnan laadullinen koheneminen. (Harju 2004, 22.)

5 Ruotsin malli ”benchmarkning”

Kautta aikojen suomalainen jääpalloilu on ottanut vaikutteita ruotsalaisesta jääpalloilusta. Ruotsissa on puoliammattilaisia jääpalloilijoita, myös suomalaisia. Benchmarkning kohteeksi valittiin Lidköping BK, Ruotsista. Lidköpingissä oli hyvä tyttö jääpallokehitys päällä. Lidköpingissä ei ollut kiirehditty laittamaan nuoria tyttöjä naisten sarjaan, vaan annettu heidän kehittyä ja pelata juniorijääpalloa tyttösarjassa. Miten kehityksen käy jää nähtäväksi? tuumaa .Anne Holopainen, Villa Lidköping BK:sta.

Ruotsissa ja Suomessa oli kuitenkin yhteinen piirre, että tyttöjä oli liian vähän ja he lopettavat aivan liian aikaisin. Vasta kun ruotsalainen jääpalloliitto oli tehnyt huomattavia päätöksiä ja vaatimuksia naisjääpalloilun suhteen, alkoivat urheiluseurat satsata tyttöihin. Tämän päätöksen seurauksena urheiluseurat alkoivat saada avustuksia tyttöjen ja naisten jääpallon kehittämiseksi. Ruotsin jääpalloliitolta oli tullut vaatimus, että kaikilla ”elitserie-joukkueilla” pitäisi olla naisjoukkue tai suunnitelma naisjoukkueen muodostamiseksi ja kehittämiseksi. Tätä ei haastateltavani Anne Holopainen tiennyt, oliko vaatimus vielä ajankohtainen ja miten pitkälle aikajaksolle Ruotsin jääpalloliitto suuntasi päätöksensä? Ainakin tämä päätös oli luonut mahdollisuuksia tyttö- ja naisjääpallon kehittämiseen.

Ruotsin sisällä oli myös suuria eroja. Oli urheiluseuroja, joilla on pitkät perinteet naisjääpalloilulle ja joukkueita jotka tulee ja menee. Ruotsalainen naisten sarjatason jääpalloilu on jaettu lohkoihin ilmansuuntien mukaan. Esimerkiksi kaudella 2014 - 2015 joukkueita on; pohjoinen lohko, jonka alla pelaa Haaparanta Tornio, Härnösand ja Söråkers IF. Keskiruotsin lohko; Team Hälsingland, AIK Bandy, Hammar-by IF Dam, Sandvikens AIK/BK Dam, Västerstrands AIK ja Västerås SK/BK. Eteläinen lohko; Kareby IS Dam, Mölndal, Nässjö IF, Skirö AIK Dam, Sunvära SK ja Surte BK Dam (Anne Holopainen 6.1.2015 sähköpostiyhteys)

6 Projektin eteneminen

Projektin yhtenä tärkeimpänä lähtökohtana oli sen kytkeytyminen arkityöhön. Projektisuunnitelmaa laadittaessa tämä tekijä huomioitiin erityisesti, sillä projekti onnistuessaan mahdollistaa hyvän ja käytännönläheisen toimintasuunnitelman tekemisen Mikkelin Kamppareille ja nämä molemmat vaikuttavat jokapäiväiseen työhön. Seuratoimintakyselyn vastauksia sekä toimintasuunnitelmaa pystyttiin hyödyntämään välittömästi työyhteisössä. (Multanen ym. 2004, 12.)

Opinnäytetyön lähtökohtana on omakohtainen kokemusasiantuntijuus, joka prosessin syntyhetkellä jalostui tutkimus- ja kehittämisaiheeksi. Omat kokemukset ja tuntemukset toimivat ponnahduslautana työlle.

6.1 Projektin tavoite

Tämän projektin tavoitteena oli koota Mikkelin Kamppareille toimintasuunnitelma, joka keskittyy tyttöjen ja naisten jääpalloilun kehittämiseen tavoitteellisesti vuosille 2013-2018. Mikkelin Kampparit on jääpalloon erikoistunut urheiluseura, johon tulee vuosittain uusia jäseniä. (Mikkelin Kampparit, 2014.)

Toimintasuunnitelman tavoitteena on parantaa tasapuolista urheilutarjontaa jääpallossa. Sekä toimia seuravalmentajien yhteisenä työkaluna, josta hyötyvät sekä seuran uudet että vanhat valmentajat ja seuratoimijat. Toimintasuunnitelmaa voi soveltaa eri ikäluokkiin sekä tytöille että pojille. Sekä hyödyntää myös muidenkin seurojen, kuin Mikkelin Kamppareiden tyttö- ja naisjääpalloilijoiden kehittämiseen. Toimintasuunnitelma mahdollistaa tyttöjen- ja naisten jääpallotoiminnan kehittymisen kokonaisvaltaisesti sekä samalla yhtenäistää toimintaa poikien- ja miesten toiminnan kaltaiseksi. Tavoitteena oli kehittää tyttö- ja naisjääpalloilu laadukkaammalle tasolle.

Ohessa projektisuunnitelma:

Tavoite	<p>Suunnitella ja tehdä toimintasuunnitelma Mikkelin Kamppareiden tyttöjen ja naisten jääpalloluun ajalle 2013-2018</p> <p>Parantaa seuran tasapuolista urheilutarjontaa</p> <p>Toimintasuunnitelman avulla nostaa tyttö- ja naisjääpallolu laadukkaammalle tasolle</p> <p>Hyödynnettävyys</p>
Toteutus	<p>Toimeksiantaja Mikkelin Kampparit</p> <p>- yhteistyö seuran toiminnanjohtajan kanssa</p> <p>Seuratoimintakysely opinnäytetyön pohjaksi</p>
Työstämisen vaiheet	<p>Tarpeeseen syntynyt toiminta – seurassa ei ole tyttöjäpallolu</p> <p>Idea aiheeseen syntyi tarpeesta</p> <p>Suunnittelutyöryhmä ennen toimintaa ja toiminnan aikana, nyt olemme valmennuskolmikko</p> <p>Kotikenttä kuntoon tapahtuma (Suomen jääpalloliiton järjestämä)</p> <p>Materiaalin hankinta</p> <p>Seuratoimintakysely liikenteeseen</p> <p>Kirjoittaminen</p> <p>Tiedon hankinta- kirjasto. netti, verkostoitumisen kautta</p> <p>Kyselyn vastausten tarkastelua, pohdintaa, vertailuja, kirjoittamista</p> <p>Toimintasuunnitelman laadintaa</p> <p>Yhteistyötä seurasotoimijoiden kanssa</p> <p>Tyttö- ja naispelaajien kartoitus yhdessä naisvaliokunnan puheenjohtajan kanssa</p> <p>Talven aikana toimintaa seurasotoimijoiden (kohdejoukon) kanssa</p> <p>Kirjoittamista</p> <p>Yhteydenottoja eri tahoihin- tiedon hankintaa: liitto, eri jääpallolu seurat, naispelaajat, tyttöpelaajat (yhteistyö ja mahdolliset tarpeet)</p> <p>Pohdinta</p> <p>Kirjoittamista, tarvittavia yhteydenottoja, palaverieita</p>
Projektin tarkoitus ja tutkimus ongelmat	<p>Projektin tarkoituksena on suunnitella seuratoimintakyselyn pohjalta toimintasuunnitelma tyttö- ja naisjäpallolu Mikkelin Kamppareille ajalle 2013-2018.</p> <p>Tarkoitus tuoda esille seurasotoimijoiden mielipiteitä seuran toiminnasta. Tärkeimmät selvitettävät asiat ovat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Millaiset ovat seurasotoimijoiden mielipiteet omasta seurasta? 2. Millaiset ovat seurasotoimijoiden kokonaisarviot omasta seurasta ja jaostosta? 3. Millaiset ovat seurasotoimijoiden mielestä seuran ilmapiiri ja kustannukset? 4. Millaiselta näyttää seurasotoimijoiden mielestä seuran johtaminen, kehittäminen ja hallinto? <p>Seuratoimintakyselyn avulla tulisi saada vastaus näihin neljään kysymykseen.</p>

Kohderyhmä	Mikkelin Kamppareiden seuratasotoimijat, jäsenet, johtokunta, yli 15vuotiaat pelaajat ja jääpalloilijoiden vanhemmat.
Kyselyn toteutus	Seuratoimintakysely (Valo ry:n) laitettiin liikkeelle, - joulukuussa 2014 - kysely: netti sivut, facebook, sähköpostit henkilökohtaisesti, - muistutus vastaamisesta - vastausaikaa kaksi viikkoa + jatkoaika = kolme viikkoa - vastausten läpikäyntiä ja tulkintaa
Tulokset	Excel taulukon muodossa - ikä ja sukupuoli - toimintavuodet seurassa - ensisijainen rooli seurassa - liikunta- ja urheilutoimintaa koskevat vastaukset - ilmapiiri ja seurahenki asiat - seuratoiminnan hallintoon ja kehittämiseen liittyvät asiat - vastaajien määrä ja prosentti - seuratoiminnan resurssi asiat - kokonaisarvio - avoin kysymys

Taulukko 2. Projektisuunnitelma

6.2 Projektin toteutus

Projekti toteutettiin Mikkelin Kamppareiden toimeksiannosta syksyllä 2014. Toimintasuunnitelman tueksi teetettiin seuratasotoimijoille valo ry:n kehittämä seuratoimintakysely. Toimintasuunnitelman sisältöä suunniteltiin yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa. Tarkoituksena projektissa oli se, että toimintasuunnitelma antaa Mikkelin Kamppareiden valmentajille valmiin toimintamallin tavoitteellisen ja kilpailullisen jääpallon kehittämiseen tytöille.

6.3 Projektin työstämisen vaiheet

Opinnäytetyön lähtökohtana on omakohtainen kokemusasiantuntijuus, joka prosessin syntyhetkellä jalostui tutkimus- ja kehittämisaiheeksi. Omat kokemukset ja tuntemukset toimivat innostuksena työlle. Idea toimintasuunnitelman tekemiseen syntyi tarpeesta sekä tällaisen suunnitelman puutteesta. Kyseinen työstäminen oli aika omasta

lähtökohdista tullut. Tytöille ei ollut jääpallotoimintaa, joten päätimme seurassa järjestää sellaista. Alussa meitä oli kolmen naisen työryhmä. Suunnittelimme ja ohjasimme toimintaa Mikkelin Kamppareissa. Tämän pohjalta teimme toiminnanjohtajan kanssa opinnäytetyön suunnitelman ja lähetin sen Timo Vuorimaalle ja Kimmo Kantosalolle.

Idea toimintasuunnitelmaan esiteltiin Mikkelin Kamppareiden toiminnanjohtajalle ja puheenjohtajalle syksyllä 2014. Lisäksi syksyn mittaan oltiin yhteydessä kasvotusten sekä puhelimitse säännöllisesti useita kertoja. Materiaalien hankkiminen aloitettiin niin, että kaikki aiempi materiaali tyttö – ja naisjääpalloon liittyen kerättiin kasaan. Erityisesti toiminnanjohtajalla oli paljon materiaalia nuorten ja poikien valmennukseen liittyen. Lisäksi yksittäisiä ohjeistuksia toimintasuunnitelmaan kerättiin eri ryhmien- ja joukkueiden valmentajilta. Kerätyistä materiaaleista poimittiin tärkeimmät asiat toimintasuunnitelmaan.

”Kotikenttä kuntoon tapahtuma Jyväskylässä,” osallistuminen työryhmä toimintaan ja kokouksiin. Täältä tapahtumasta saatiin paljon materiaalia ja verkostoitumisen kautta yhteystietoja. Joita hyödynnettiin hetimiten. Kävimme valo ry: n seuratoimintakyselyn läpi ohjaavan opettajan kanssa. Seuratoimintakysely laitettiin liikenteeseen sähköpostitse, seuran nettisivuille, seuran facebook- sivuille sekä henkilökohtaisille facebook- sivuille.

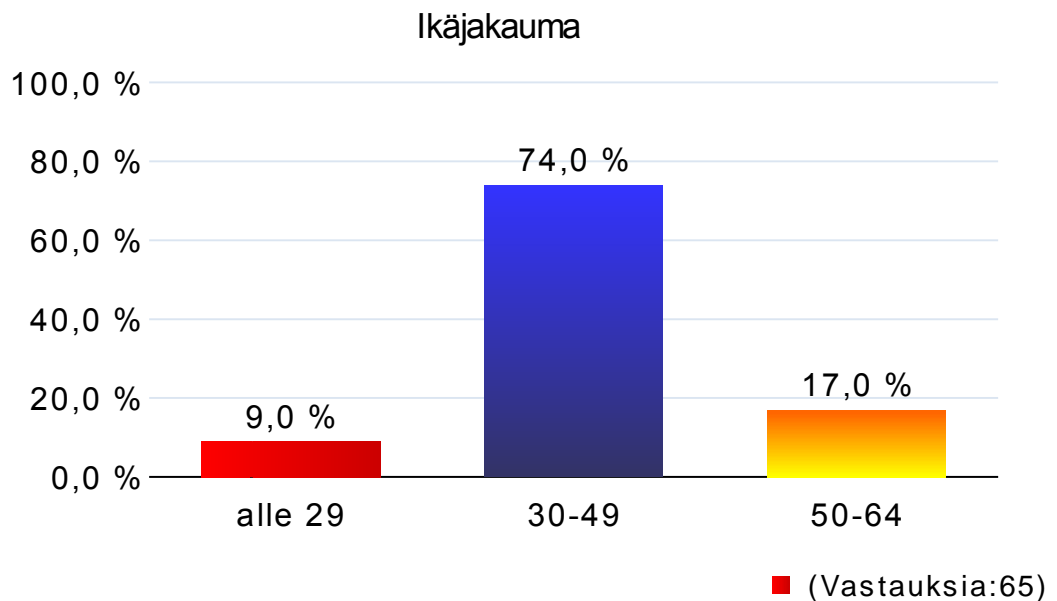
6.4 Seuratoimintakyselyn tarkoitus ja tutkimusongelmat

Tämän projektin tarkoituksena on mahdollistaa jääpallotilaus lajina molemmille sukupuolille. Seuratoimintakysely teetettiin Mikkelin Kamppareiden seuratasotoimijoille, opinnäytetyön pohjalta. Tärkeimpiä asioita seuratoimintakyselyn avulla oli selvittää:

1. Millaiset ovat eri seuratasotoimijoiden mielipiteet omasta seurasta ?
2. Millainen on seuratasotoimijoiden kokonaisarvio omasta seurasta tai jaostosta ?
3. Millainen on seuratasotoimijoiden mielestä seuran ilmapiiri ja kustannukset ?
4. Millaiselta näyttää seuratasotoimijoiden mielestä seuran johtaminen, kehittäminen ja hallinto ?

6.5 Kyselyn kohderyhmä

Kyselyyn vastasivat Mikkelin Kamppareista jääpalloilijoiden lisäksi, heidän vanhempia, seuran toimihenkilöitä, johtokunnan jäseniä, joukkueiden huoltajia, joukkueiden johtajia ja valmentajia. Heidät nimitettiin seuratasotoimijoiksi. Tarkoituksena oli saada kattavasti palautetta/ mielipiteitä eri seuratasotoimijoilta.



Kuvio 1 Seuratoimintakyselyyn vastanneiden ikäjakautuma

Suurin osa seuratoimintakyselyn vastaajista (74 %) kuuluu ikäryhmään 30- 49 vuotta (kuvio 1.). Toiseksi suurin vastaajaryhmä olivat 50-65 vuotiaat, joita oli reilu 15 % vastanneista. Nuoret ja nuoret aikuiset pelaajat\toimijat vastasivat pienellä prosentilla. Yli 65 vuotiailta ei tullut vastauksia. Seuratoimintakyselyn vastaajista 41 % oli naisia ja 59 % oli miehiä. Tulos ei sinällään yllätä, koska jääpallo on lajina miesvoittainen. Miesten osuus on yleensä suuri varsinkin valmennus- ja ohjaustehtävissä, naisten osuuden ollessa suurempi hallinnollisissa tehtävissä (Koski & Heikkala 1998, 124,201).

Kohderyhmän ensisijainen rooli seuratoiminnassa vastausten perusteella oli jääpalloilijoiden vanhemmat, joita oli yli kolmasosa vastaajista (35 %). Toiseksi suurin vastaaja-

joukko oli ohjaajia, valmentajia tai talkoolaisia, tähän ryhmään kuuluvia oli 25 % vastaajista. Kolmanneksi suurin vastaajajoukko oli aktiivisia jäseniä, liikkuja tai urheilijoita ja näitä oli yli kaksikymmentä prosenttia (22 %) vastaajista. Reilu kymmenen (12 %) prosenttia seuratoimintakyselyn vastaajista oli hallituksessa, johtokunnassa, jaostossa, joukkueen toimihenkilönä tai seuran työsuhteinen työntekijä. 6 % vastaajista oli jotain muuta. Vastausvaihtoehtona ei ollut valintaa ryhmästä muuta kohtaa. Kysymykseen vastasi 65 seurasotoimijaa.

6.6 Kyselyn toteutus

Kysely oli valo ry:n seuratoimintakysely, joka käytiin läpi ohjaavan opettajan kanssa. Loppuun haluttiin liittää avoin kysymys, jotta vastaajalla olisi vielä mahdollisuus kommentoida tai perustella vastauksiaan jotenkin tai ehdottaa kehittämisideoita.

Seuratoimintakyselyn linkki laitettiin Mikkelin Kamppareiden nettisivuille ja facebook-sivuille, kysely lähetettiin sähköpostina henkilökohtaisesti kaikille ikäluokkien joukkueenjohtajille, huoltajille ja valmentajille, josta he jakoivat kyselyn yli 15-vuotiaille jääpalloilijoille ja jääpalloilijoiden vanhemmille ja ikäluokkansa toimihenkilöille. Seuratoimintakyselyn linkki ja saatekirje lähetettiin kaikille seuran ryhmävastaaville joulukuussa 2014. Seuratoimintakysely saatiin nopeasti jakoon kaikkien eri ikäluokkien vanhemmille. Ennen seuratoimintakyselyn vastaamisen umpeutumista lähetettiin kaikkien joukkueenjohtajien kautta toivomus kyselyyn vastaamisesta. Ja vielä kerran seuran viestintävastaava jakoi linkin seuran facebook-sivulla. Sekä oltiin yhteydessä ikäluokkien valmentajiin muistuttaen jääpalloilijoiden vastaamisesta kyselyyn.

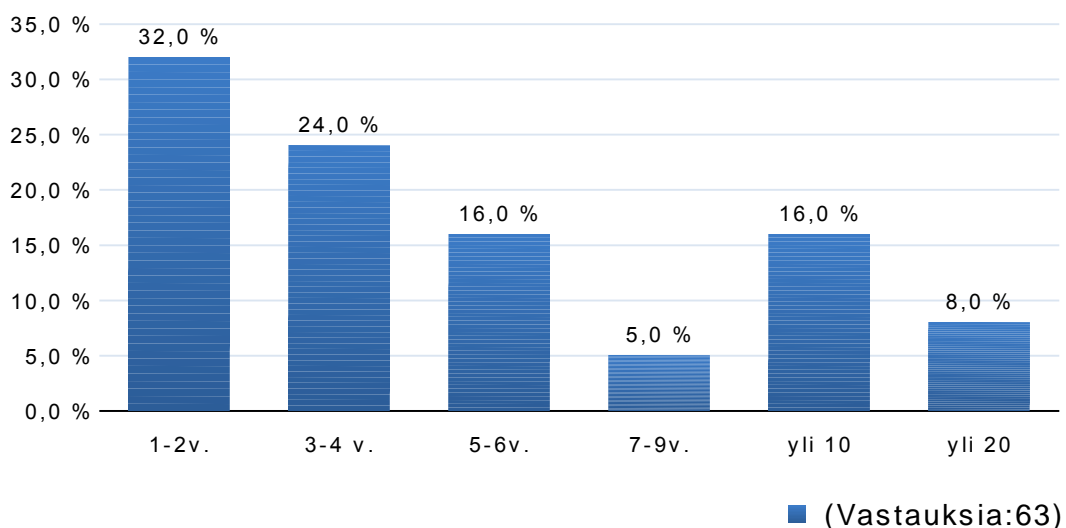
Seuratoimintakyselyn tulokset käsiteltiin excel taulukon muodossa. Kyselyn tulokset esitettiin johtokunnalle keväällä 2015 ja huhtikuussa 2015 seuran kauden päätöstilaisuudessa kaikille seuran jäsenille. Seuratoiminta-analyysi on nähtävänä Mikkelin Kamppareiden toimistolla.

6.7 Kyselyn tulokset

Tässä luvussa käydään läpi seuratoimintakyselyn tutkimustuloksia. Seuratoimintakyselyyn vastaajia oli yhteensä 65 seuratasotoimijaa eli 26 kyselyn saajista. Seuratoimintakyselyssä oli mahdollisuus olla vastaamatta suurensaan kysymyksistä. Seuratoimintakyselytutkimuksen alussa kaksi ensimmäistä kysymystä olivat vastaajan taustojen selvittämistä. Seuratasotoimijoilta kysyttiin ikää ja sukupuolta. Loput kysymyksistä liittyivät seuratoimintaan. Näiden kysymysten yli vastaajan oli mahdollisuus hypätä. Kuitenkin lähes kaikki (98 %) olivat vastanneet kaikkiin kysymyksiin.

Seuratasotoimijoilta kysyttiin toimintavuosia seuratoiminnassa, ensisijaista roolia seuratoiminnassa, toiminnan riittävyttä, toiminnan laadun riittävyttä, olosuhdeasioita, ilma-
piiri ja seurahenki asioita, seuratoiminnan hallintoon ja kehittämiseen liittyviä asioita.

Seuratoimintakyselyyn vastanneiden perusteella suurinosa seuratasotoimijoista toimivat aktiivisimmin ensimmäiset viisi vuotta, jonka jälkeen seuratoiminta aktiivisuus vähenee pikkuhiljaa. Kuitenkin seurasta löytyy seuratoimijoita (5 %), jotka ovat toimineet aktiivisesti yli 30-vuotta.



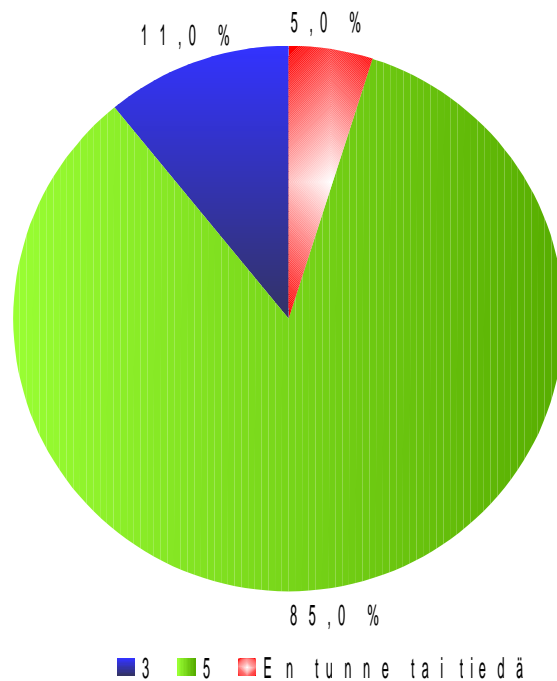
Kuvio 2. Seuratasotoimijoiden toimintavuodet urheiluseurassa.

Seuratoimintakyselyn tuloksien esittelyssä kuvataan kyselyyn vastanneiden jääpallolijoiden, heidän vanhempien, toimihenkilöiden, talkoolaisten, valmentajien, joukkueenjohtajien ja huoltajien vastauksia (seuratasotoimijat). Kyselylomake jakautui taustatietoihin, liikunta- ja urheilutoimintaan, toiminnan laatuun, seurajohtamiseen- ja kehittämiseen, hyvään ja tehokkaaseen hallintoon, ilmapiiri ja seurahenkeen, olosuhdeosioon, seuratoiminta resurssiosioon, kokonaisarvioon omasta seurasta sekä avoimeen kysymykseen.

6.7.1 Liikunta- ja urheilutoiminta

Siirryttäessä osioon liikunta- ja urheilutoiminta. Seuratoimintakysymyksessä, joka liittyy seuran toiminnalliseen tavoitteeseen ja toimintaperiaatteiden kirjaamiseen.

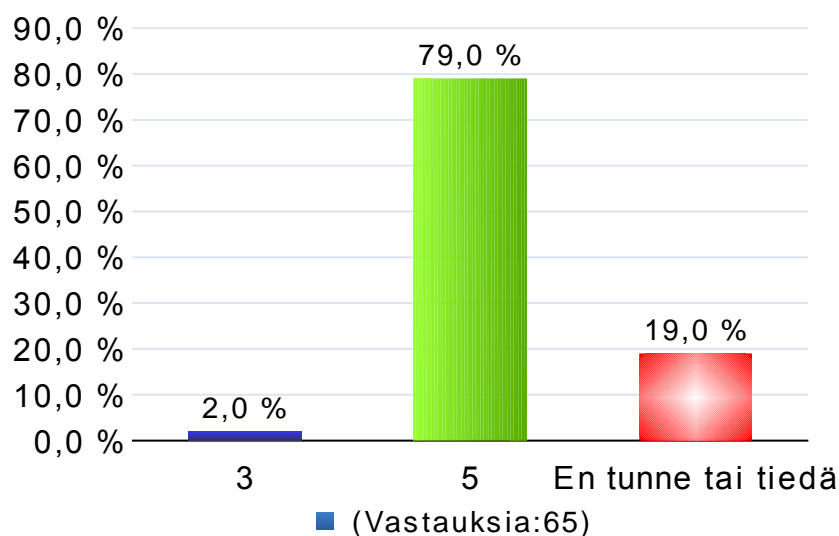
Seuratoimintakyselyn vastauksista käy ilmi, että seurasotoimijoiden mielipiteet ovat hyvin samansuuntaisia molemmissa seuraavissa kysymyksissä.



Kuvio 3. Seuralla on selkeä toiminnallinen tavoite.

(1 = Eri mieltä, 3 = Ei eri mieltä, ei samaa mieltä, 5 = Samaa mieltä, en tunne tai tiedä)

Neljä viidesosaa seuratoimintakyselyn vastaajista oli samaa mieltä, että seuralla on selkeä toiminnallinen tavoite. Vain viisi prosenttia vastaajista ei tunne tai tiedä seuralla olevan selkeää toiminnallista tavoitetta. Ja reilu kymmenen prosenttia ei ole samaa, eikä eri mieltä seuran tavoitteista. Merkittävää oli se, että kukaan ei ollut eri mieltä.



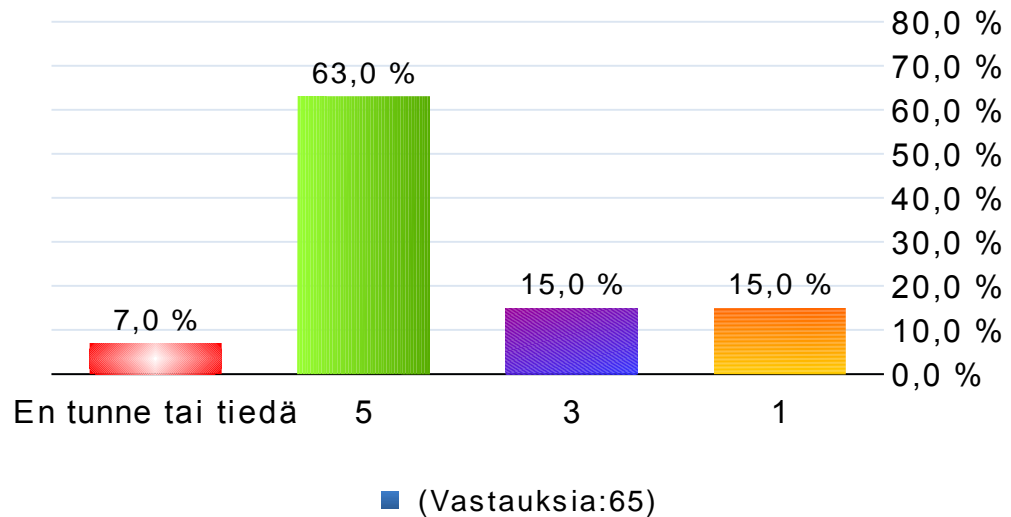
Kuvio 4. Seuran toimintaperiaatteet on kirjattu ylös

(1 = Eri mieltä, 3 = Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 5 = Samaa mieltä)

Noin kolmeneljäsosa seuratoimintakyselyn vastaajista oli samaa mieltä siitä, että toimintaperiaatteet seurassa on kirjattu ylös. Kuitenkin yksi neljäsosa vastaajista ei tunne tai tiedä toimintaperiaatteiden kirjaamisesta seurassa.

Verrattaessa seuratoimintakyselyn vastauksia toiminnallisista tavoitteista seurassa ja toimintaperiaatteiden kirjaamisesta seurassa kävi ilmi, että molempiin oli vastattu lähes yhtäsuurella prosentilla (kuvio 3 ja 4) olla samaa mieltä. Vain yksi kymmenesosa seuratoimintakyselyn vastaajista ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä siitä, että seuralla on selkeä toiminnallinen tavoite. Kun taas kysymykseen seuran toimintaperiaatteiden kirjaamisesta ylös vastasi yksi viidesosa, että ei tunne tai tiedä asiaa. Kumpaankaan ei tullut vastauksia olla eri mieltä.

Seuratoimintakysymykseen seuratoiminnan maksuista kävi ilmi, että 92 % vastanneista oli samaa mieltä, maksujen olevan kohtuulliset suhteessa toimintaan. Ja myös sen, että kukaan ei ollut eri mieltä maksujen kohtuullisuudesta.



Kuvio 6. Lajien ja joukkueiden välinen yhteistyö toimii hyvin käytännössä
(5 = Samaa mieltä, 3 = Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 1 = Eri mieltä)

Yli 60 % seuratoimintakyselyyn vastanneista oli samaa mieltä siitä, että lajien ja joukkueiden välinen yhteistyö toimii hyvin käytännössä. Eri mieltä lajien ja joukkueiden välisestä yhteistyöstä olevien osuus oli noin 15 %. Lähes sama määrä vastaajista ei ole samaa mieltä, eikä eri mieltä.

6.7.2 Toimintaa ja toiminnan laatua riittävästi

Seuratoimintakyselyn vastauksista kävi ilmi, että seurassa oli toimintaa riittävästi lapsille (87 %), nuorille (83%), aikuisille (68 %), harrastajille (51 %), kilpaurheilijoille (79 %), molemmille sukupuolille (72 %) ja talkoo- ja taustaryhmille (70 %).

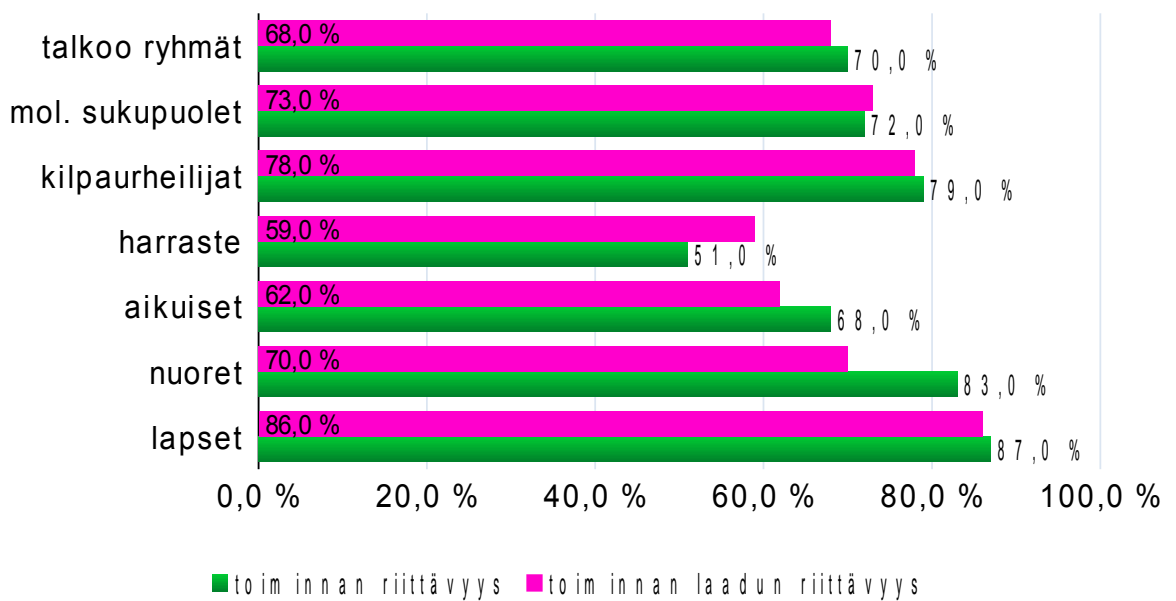
Seuratoimintakyselyn vastausten perusteella kävi ilmi, että seurassa oli toiminnan laatua riittävästi lapsille (86 %), nuorille (70 %), aikuisille (62 %), harrastajille (59 %), kilpaurheilijoille (78 %), molemmille sukupuolille (73 %) sekä talkoo- ja taustaryhmille (68 %).

Vertaillen seurauksen toiminnan riittävyttä ja toiminnan laadun riittävyttä keskenään. Tuloksista huomaa sen, että lapsille ja kilpaurheilijoille toiminnan ja toiminnan laadun riittävyys on korkealla tasolla. Koska näiden ryhmien prosenttiluvut ovat lähellä toisiaan. Tarkkailtaessa vielä toiminnan riittävyttä ja toiminnan laadun riittävyttä seuratoiminnassa eriyhmittäin. Seuratoimintakyselyn vastauksista näkyi epäkohta nuorten toiminnan riittävydessä ja toiminnan laadun riittävydessä. Kyseisen ryhmän kohdalla toiminnan riittävyys on 83 % ja toiminnan laadun riittävyys on 70 %. Voiko vastauksista tulkita niin, että seuratoimintakyselyn vastaajat ovat enemmän tyytyväisiä toiminnan riittävyteen kuin toiminnan laadun riittävyteen nuorilla?

Verrattaessa harrasteryhmän kohdalla toiminnan riittävyttä ja toiminnanlaadun riittävyttä, voi vastauksista tulkita toiminnanlaadun riittävyden olevan paremmalla tasolla kuin toiminnan riittävyden. Kuitenkin vastauksista käy ilmi että, harrasteryhmille ja aikuisille oltiin vastaajien mielestä vähiten tyytyväisiä toiminnan riittävyteen sekä toiminnanlaadun riittävyteen.

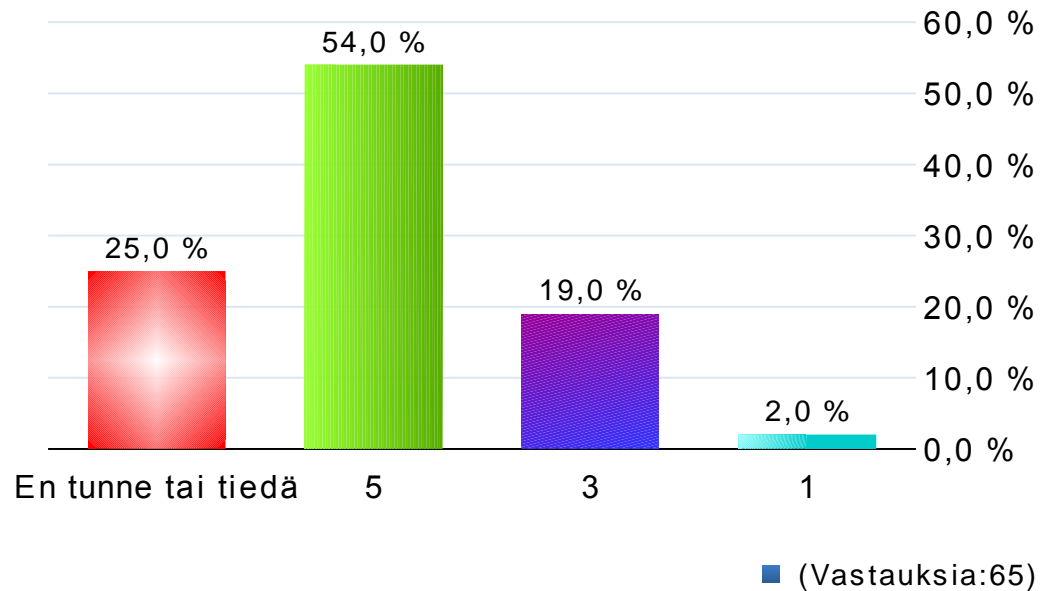
Seuratoimintakyselyssä vastausvaihtoehdoissa ei käy ilmi millaisesta toiminnasta on kysymys. Oletettavaa tietenkin on, että toimintaa urheiluseuroissa on heidän harrasta-

mansa urheilulajit. Mutta kun kyseessä on vastaajina seuratasotoiminnan kaikki ryhmät, on vaikea tehdä johtopäätöksiä toiminnasta tai toiminnan laadusta. Esimerkiksi kilpaurheilijoille on tarjolla kilpailutoimintaa, harjoittelua, ohjaus\ valmennustehtäviä sekä edustustehtäviä. Ja taas talkooväelle on tarjolla monenlaista toimintaa, joka ei ole liikuntaa tai urheilua, vaan talkootyötä.



Kuvio 7. Seurassa on toimintaa riittävästi. Seurassa on toiminnan laatua riittävästi. Vertailu asteikko toimintojen välillä. Näihin kysymyksiin oli vastannut 65 seuratasotoimijaa.

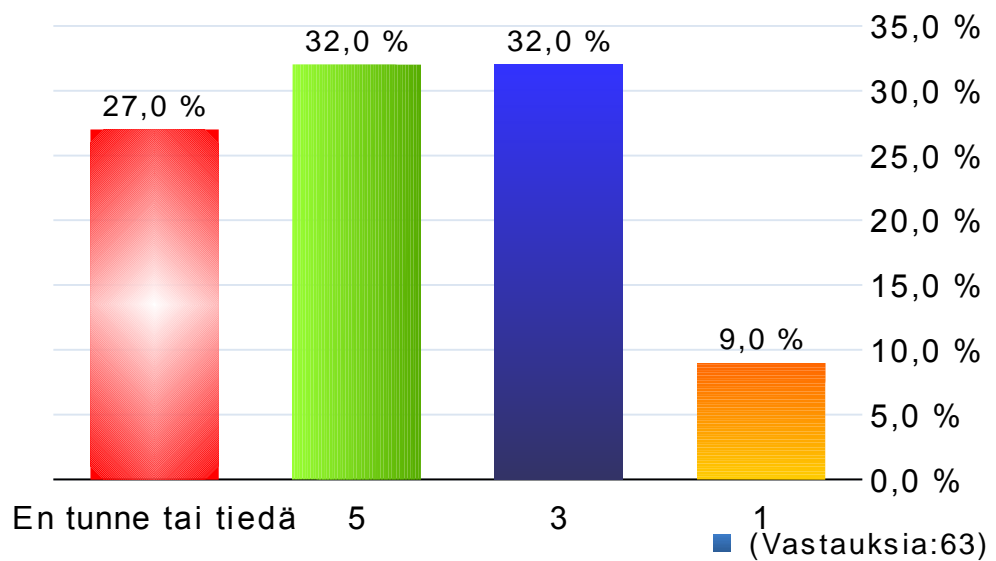
6.7.3 Johtaminen ja kehittäminen



Kuvio 8. Seuralla on oma kehitysohjelma tai suunnitelma.

(5 = Samaa mieltä, 3 = Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 1 = Eri mieltä)

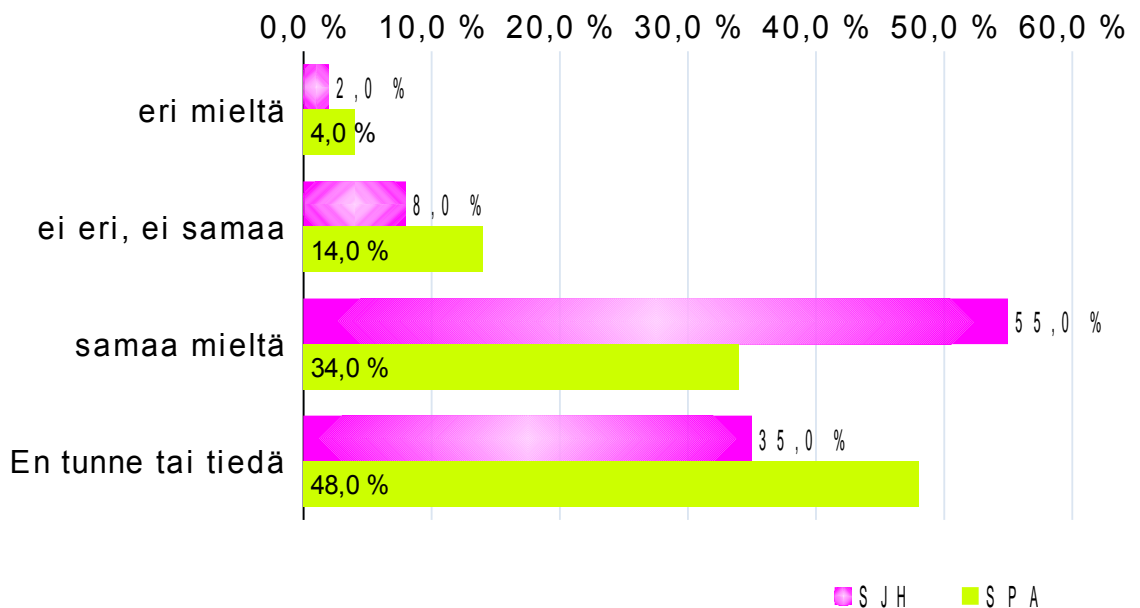
Yli puolet seuratoimintakyselyn vastaajista oli samaa mieltä siitä, että seuralla on oma kehitysohjelma tai suunnitelma. Kuitenkin neljäsosa vastaajista ei tunne tai tiedä kehitysohjelmasta tai suunnitelmasta. Alle 20 % vastaajista ei ole samaa mieltä, eikä eri mieltä kehitysohjelmasta tai suunnitelmasta.



Kuvio 9. Jäsenten on helppo osallistua seuratoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun. (5 = Samaa mieltä, 3 = Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 1 = Eri mieltä)

Seuratoimintakyselyn vastausten perusteella 20 vastaajaa oli samaa mieltä, että jäsenten on helppo osallistua seuratoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun. Vastaajista 37 ei tunne tai tiedä asiaa tai ei ole samaa mieltä, eikä eri mieltä jäsenten helposta osallisuudesta seuratoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun. Neljä vastaajista oli eri mieltä jäsenten helposta osallistumisesta seuratoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun.

6.7.4 Hyvä ja tehokas hallinto



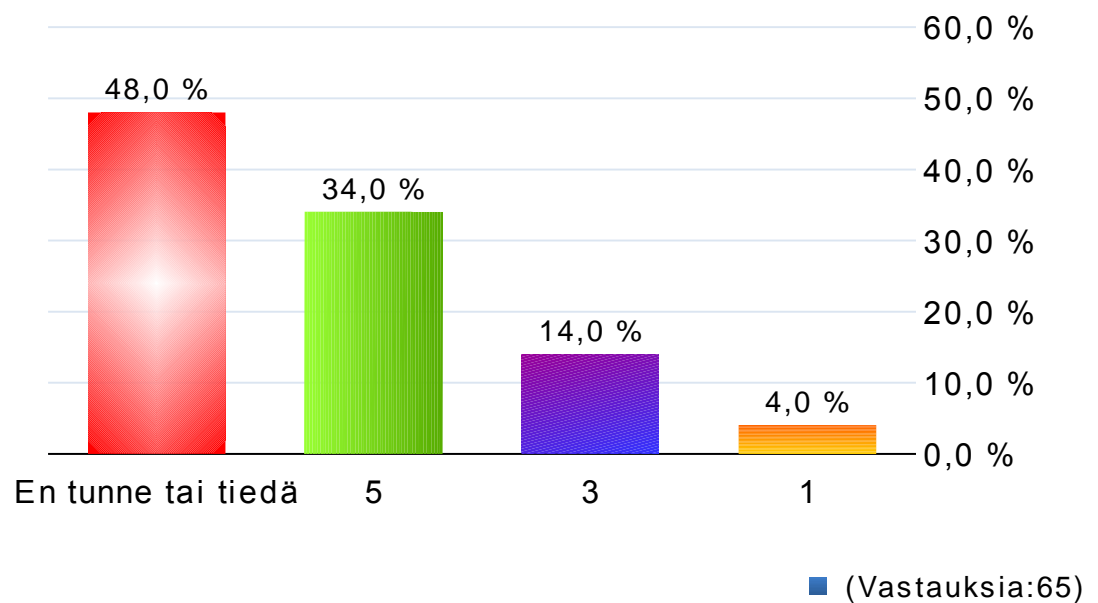
Kuvio 10. Kirjainten merkitykset; SJH= Seuran järjestötoiminta on hyvin järjestetty, vuosikokoukset on järjestetty ja hallitus toimii. SPA= Seuran hallinto- ja päätöksenteko on avointa.

Seuratoimintakyselyn vastaajista 36 oli samaa mieltä siitä, että järjestötoiminta seurassa oli järjestetty hyvin ja vuosikokoukset\hallitus toimii. Vain yksi oli eri mieltä siitä, että järjestötoiminta oli hyvin järjestetty. Kuitenkin 23 vastaajaa ei tunne tai tiedä, oliko järjestötoiminta seurassa hyvin järjestetty sekä viisi vastaajaa ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä asiasta.

Melkein puolet (31) seuratoimintakyselyn vastaajista ei tunne tai tiedä oliko hallinto- ja päätöksenteko seurassa avointa. Ja yhdeksän vastaajista ei ollut samaa, eikä eri mieltä seuran hallinnon- ja päätöksenteon avoimuudesta. Kuitenkin 22 vastaajaa oli seuran hallinnon – ja päätöksenteon avoimuudesta samaa mieltä.

Vain kolme vastaajaa oli eri mieltä hallinnon- ja päätöksenteon avoimuudesta.

Kertooko suuri prosentti kohdassa en tiedä tai tunne asiaa siitä, että vastaajat eivät ole kiinnostuneet järjestön tai hallinnon päätöksistä vai, että vastaajien mielestä tietoa näistä toiminnoista on vaikea saada tai löytää. Myös se, että seuraamme on liittynyt viime vuosien aikana paljon uusia perheitä, joiden lapset ovat aloittaneet jääpallokoulussa. Ja perheet eivät ole vielä, niin kiinnostuneet hallinnon – ja päätöksenteon alaisista seura-toiminnan asioista.



Kuvio 11. Seuran hallinto- ja päätöksenteko on avointa
(5 = Samaa mieltä, 3 = Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 1 = Eri mieltä)

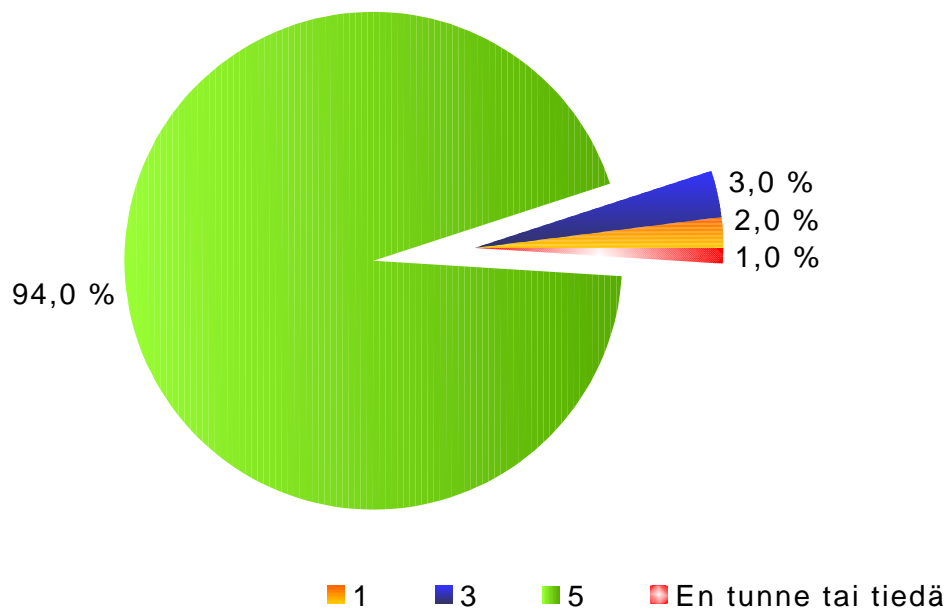
Seuratoimintakyselyn vastauksista selvisi yli puolen 36 vastaajista olevan samaa mieltä siitä, että seuran paperityöt oli hoidettu hyvin ja jäsenrekisteri oli ajan tasalla. Kuitenkin 27 vastaajaa ei tunne tai tiedä oliko seuran paperityöt hoidettu hyvin. Vain kaksi vastaajista ei ollut samaa, eikä eri mieltä seuran paperitöistä.

Suurin osa vastaajista (45) oli samaa mieltä siitä, että seuran sisäinen tiedotus toimii hyvin. Kuitenkin 17 vastaajista ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä sisäisestä tiedotuksesta, tai ei tunne tai tiedä asiaa. Vain muutama (2) oli eri mieltä seuran sisäisen tiedotuksen toimivuudesta hyvin.

Yli puolet (33) vastaajista ei tunne tai tiedä, oliko taloushallinto järjestetty koko seurassa yhtenäisesti niin, että jokaisella ryhmällä, jaostolla ja joukkueella oli sama tapa hoitaa taloutta, kirjanpitoa etc. Vastaajista 21 oli samaa mieltä, että taloushallinto oli järjestetty koko seurassa yhtenäisesti. Yhdeksän vastaajista ei ollut samaa, eikä eri mieltä taloushallinnon yhtenäisyydestä. Kaksi vastaajaa oli kuitenkin eri mieltä taloushallinnon järjestetystä yhtenäisyydestä koko seurassa.

Seuratoimintakyselyn vastauksista selvisi että, 60% ei ollut samaa mieltä, eikä ollut eri mieltä tai ei tunne tai tiedä oliko menojen ja tulojen seuranta järjestetty. 40% oli samaa mieltä menojen ja tulojen seurannasta. Suurin osa seurasotoimijoista ei tiedä miten menojen ja tulojen seuranta oli järjestetty.

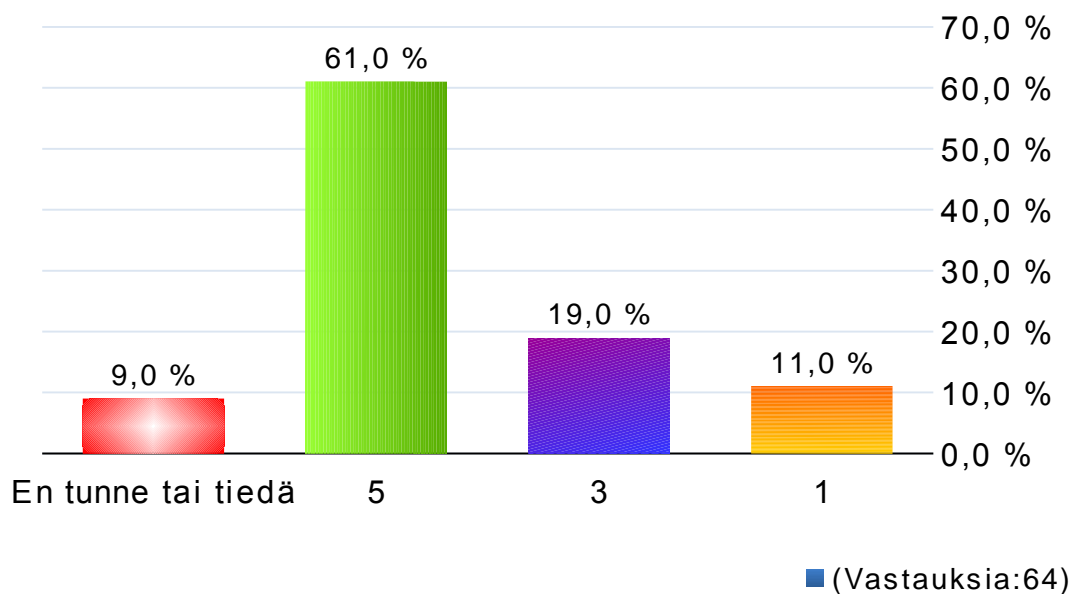
6.7.5 Ilmapiiri ja seurahenki



Kuvio 12. Seurassa on hyvä ilmapiiri

(1 = Eri mieltä, 3= Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 5 = Samaa mieltä)

Seuratoimintakyselyn vastauksista selvisi 60 vastaajan olevan sitä mieltä, että seurassa oli hyvä ilmapiiri. Vain yksi ei tiedä tai tunne seuran hyvästä ilmapiiristä. Ja yksi oli eri mieltä hyvästä ilmapiiristä. Kaksi seuratasotoimijaa ei ollut samaa mieltä eikä eri mieltä hyvästä ilmapiiristä. Kysymykseen vastasi 64 seuratasotoimijaa.



Kuvio 13. Seurassa on yhteisiä tapahtumia, seurajuhlia ja vastaavia.
(5 = Samaa mieltä, 3 = Ei eri mieltä, eikä samaa mieltä, 1 = Eri mieltä)

Seuratoimintakyselyn vastauksista selvisi 31:n olevan samaa mieltä, että seurassa oli yhteisiä tapahtumia, seurajuhlia ja vastaavia. Mutta kuitenkin 64:stä vastauksesta 18:sta ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä tai ei tunne tai tiedä asiaa. Ja seitsemän vastaajaa oli eri mieltä asiasta.

Seuratoimintakyselyssä ei ollut mahdollisuutta eritellä näitä yhteisiä tapahtumia, seurajuhlia tai vastaavia. Nämä voivat olla esimerkiksi pelejä, talkoita, lenkkejä tai luentoja.

6.7.6 Olosuhteet, jatkuvuus ja resurssit

42 % vastaajista oli samaa mieltä, että seuralla oli riittävästi toimisto- ja kokoontumistiloja. Kaksikymmentä prosenttia vastaajista oli eri mieltä siitä, että toimisto- ja kokoontumistiloja olisi riittävästi. Melkein 40 % vastaajista ei tunne tai tiedä asiaa tai ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä. Kuitenkin yli 20 % vastaajista oli eri mieltä tilojen riittävyydestä.

Seuratoimintakyselyn vastauksista selvisi lähes 40 % olevan samaa mieltä siitä, että toimijoiden kouluttaminen oli jatkuvaa. Kuitenkin sama määrä (37 %) ei tunne tai tiedä asiaa ja 25 % ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä. Vain 1 % vastaajista oli eri mieltä siitä, että toimijoiden kouluttaminen oli jatkuvaa.

Kysyttäessä liikunta- ja urheilutoiminnan tuloista ja seuratoiminnan avustuksista, noin puolet (52 % ja 48 %) vastaajista ei tuntenut tai tiennyt asiaa. Palvelu-, sponsori- ja muun toiminnan osalta 44 % vastaajista ei tuntenut tai tiennyt oliko tuloja hyvin.

Liikunta- ja urheilutoiminnan sekä palvelu-, sponsori- ja muun toiminnan osalta 28 % ja 35 % oli samaa mieltä siitä, että näitä tuloja oli hyvin.

Seuratoiminta avustuksen osalta vain 14 % vastaajista oli samaa mieltä siitä, että näitä avustuksia on hyvin.

Ja myös seuratoiminnan osalta 31 % vastaajista ei ollut samaa mieltä, eikä eri mieltä avustuksia olevan hyvin. 80 % vastaajista ei tuntenut tai tiennyt tai ei ollut samaa mieltä tai eri mieltä siitä, että seuratoiminta avustuksia oli hyvin.

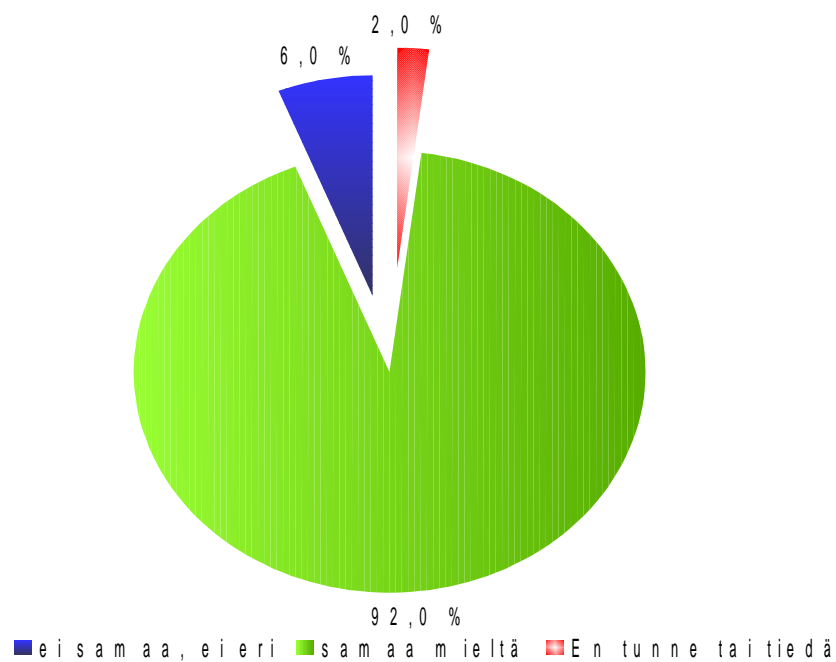
Lähes puolet vastaajista ei tunne tai tiedä, oliko seuralla hyvät ja aktiiviset suhteet kuntaan (47 %), liittoon/liittoihin (47 %) tai liikunnan aluejärjestöihin (50 %). Kun kysyttiin hyvistä ja aktiivisista suhteista sponsoreihin, niin 37 % vastaajista ei tuntenut tai tiennyt asiaa. Samaisesta kysymyksestä oli kuitenkin 55 % vastaajista samaa mieltä, että suhteet sponsoreihin olivat aktiiviset ja hyvät.

Yli 40 % vastaajista oli samaa mieltä, että seuralla oli hyvät ja aktiiviset suhteet kuntaan

(42%) sekä liittoon\liittoihin (48 %). 34 % vastaajista oli samaa mieltä, suhteiden olevan hyvät ja aktiiviset liikunnan aluejärjestöihin.

Seuratoimintakyselyn vastauksissa ilmeni seuratasotoimijoiden olevan eri mieltä oliko seuralla hyvät ja aktiiviset suhteet kuntaan, liittoon\liittoihin sekä liikunnan aluejärjestöihin. Se että toiminnanjohtaja toimii yhteyshenkilönä seuran puolesta näihin tahoihin, niin seuratasotoimija ei tiedä näistä. Kun taas seuratoimintakyselyn kohtaan, seuralla on hyvät ja aktiiviset suhteet sponsoreihin, näkyy vastauksissa se, että jokaisessa ikäluokassa oli oma vastuuhenkilö, joka huolehtii näistä suhteista. Ja siksi suurempi prosentti oli sitä mieltä, että suhteet olivat hyvät ja aktiiviset.

6.7.7 Kokonaisarvio omasta seurasta ja jaostosta



Kuvio 14. Kokonaisuudessa seura on hyvä ja sen toiminta on minulle/perheelleni sopivaa.

60 vastaajaa oli samaa mieltä siitä, että kokonaisuudessa seura on hyvä ja sen toiminta on minulle\ perheelleni sopivaa. Yksi vastaajista ei tunne tai tiedä oliko seura kokonaisuudessa hyvä ja sen toiminta itselle tai perheelle sopivaa.

Ei samaa, eikä eri mieltä oli neljä vastaajaa. Kukaan vastaajista ei ollut eri mieltä.

6.7.8 Muu palaute

Viimeinen kysymys oli muu palaute, johon voit kirjoittaa vapaasti ajatuksia seuran toiminnasta ja tulevaisuuden toiveista.

Tähän kohtaan oli siis mahdollisuus antaa kommentteja seuratoimintaan liittyen.

Seuratasotoimijana vuosia mukana ollut vastaaja koki, että toiminta oli mennyt kokoaajan eteenpäin.

”ei jäädä laakereille lepäämään”

”Meidän poika aloitti vuosi sitten syksyllä pelaamaan Kamppareissa ja meidän koko perhe olemme olleet enemmän kuin tyytyväisiä toimintaan”

Johtokunta/hallitus-työskentelyssä mukana ollut vastasi; että kaikki tekeminen urheiluseurassa kelpaa ja että hän ei ole törmännyt minkäänlaisiin ongelmiin.

”En ole törmännyt em ongelmiin ollenkaan. Kaikki tekeminen kelpaa!”

Eräs seuratasotoimija kaipasi seuran nettisivuille enemmän informaatiota seurasta yleensä, sen tavoitteista, toimintaperiaatteista, arvoista yms. Hän piti ehdottomasti plus-sana junioripuolella edullisia kustannuksia harrastajille. Ollen kiitollinen, että kaikilla oli mahdollisuus harrastaa, vanhempien varallisuudesta riippumatta. Hänen mielestään positiivinen seurailme näkyy!

Eräs yleisönä Hänskin laidalla- juhlahetkiä kokenut kiittää luottamustoimissa ja palkkatyössä olevia kampparilaisia. Ja myös valmentajia hän kiittää sitoutumisesta tärkeään kasvatustyöhön.

“Kiitos luottamustoimissa ja palkkatyössä oleville kampparilaisille! Ja valmentajille vuosikymmenten sitoutumisesta tärkeään kasvatustehtävään! Yleisönä Hänskin laidalla - juhlahetkiä! Siis kiitos pelaajille”

Naisten ja tyttöjen tultua mukaan toimintaa, toivotaan heille inhimillisempiä harjoitus-aikoja ja että nämä myöhäisimmät harjoitusajat voisivat vaihdella joukkueiden kesken. Myös tyttöjen ja naisten toiminnan näkyvyyttä toivottiin.

“Naisilla/ isoilla tytöillä usein arki-iltojen myöhäisimmät harkka-ajat. Voisiko myöhäajat vaihdella joukkueiden kesken?”

”Tyttöjen ja naisten toiminta näkyväksi”

Monessa joukkuelajissa hankalaksi asiaksi on muodostunut nuuskan käyttö. Tähän otettiin kantaa kommenteissa ja toivottiin seuran puolesta jonkunlaista kannanottoa asiaan. Katsottiin tämän olevan kasvatuksellisesti huomioitava asia.

“Toivoisin, että seurassa otettaisiin kantaa nuuskan käyttöön ja sen vaikutuksiin-kasvatusnäkökulma”

Harjoituksiin toivottiin valmentajille, ohjaajille ja toiminnan vetäjille huumorimieltä ja pilkettä silmään. Jolloin iloinen harjoitteluilmapiiri tarttuu junioreihin ja motivaatio harjoitteluun ja kilpailemiseen säilyy aikuisuuteen saakka. Tuntee olonsa tarpeelliseksi.

“Harjoituksiin pilkettä valmentajille niin mukana pysyy hyvä ryhmä 21 ikä luokkaan asti.”

“Ikäluokat isoja viellä pikkujunnuissa, mutta heitä ei pystytä pitämään tällaisella järjet-tömyydellä joukkueissa mukana, kun seuralla on naama nurinpäin poikiin suhtautuvia toimihenkilöitä.”

“Harjoituksissa pitäisi olla jokin tarkoitus ja päämäärä mikä on puuttunut jo useamman vuoden ajan lähes kaikista juniori-ikäluokista.”

“Toiminnan laatu ollut kuluvina vuosina tosi vaihtelevaa kesäisin, jolloin luodaan pohja tulevalle kaudelle.”

6 Ryhmätyöskentely jääpalloihmisten kanssa

Tärkeimpiä ja haastavimpia taitoja motivoivassa haastattelussa on heijastava kuunteleminen eli reflektio (Haarala ym. 2008, 146). Reflektio on yksinkertaisimmillaan asiakkaan sanoman sanan tai lauseen toistoa niin, että rohkaistaan tätä jatkamaan puhetta. Reflektio antaa asiakkaalle mahdollisuuden asioiden tarkasteluun ja pohdiskeluun. (Turku 2007, 51.)

Rovio (2009, 165) luettelee, että esimerkiksi ikä, vanhempien odotukset, maantieteellinen asuinpaikka vaikuttaa mm. koulun tai urheiluseuran valintaan, ryhmäjäsenyyteen liittyvät vaatimukset, organisaation toimintakulttuuri (esim. avoimuus, jäsenistä huolehtiminen) ja ohjesäännöt sekä yhteisön kanssa tehtävät sopimukset ovat asioita, jotka vaikuttavat ryhmien syntyymiseen ja koossa pysymiseen.

Puhelin yhteys Pirjo Ahoseen 7.8.2014. Keskustelua tyttöjen- ja naisten jääpalloilun ja valmennuksen kehittämisestä ja tasosta tällä hetkellä. Keskustelussa käy ilmi, että tyttöjen valmennus oli huonolla pohjalla. Keskustelimme mahdollisesta tyttöjen training campistä tulevaisuudessa. Mikkeli voisi olla paikkakunta, jossa tällainen järjestettäisiin ensitilassa. Ehkä tämä kausi (2014-2015) tulee liian aikaisin, mutta heti syksyllä 2015 tällainen ryhmä tulisi saada kasaan. Vetäjinä toimisivat Pirjo Ahonen ja Susanna Lempinen.

Sähköpostiyhteydet jääpalloseuroihin tyttöjääpalloilusta ei tuottanut tulosta. Kysymyksen, kuka vastaa seuran tyttö\naisjääpallotoiminnasta? Ei tullut vastauksia seuroilta. Monen lisä sähköpostin lähettämisen jälkeen joitakin seuroja vastasi. Meillä ei ole tyttö\naisjääpalloilijoita (OLS 1.10.2014), mutta ilmoitan jos meille tulee jääpallokouluun tyttöjä.

Suomen Jääpalloliitosta ilmoitettiin, että he laittavat sähköpostia seuroille asian tiimoilta. Vain kaksi seuraa vastasi tai antoi yhteystietoja. Päätin olla heihin yhteydessä puhelimitse. Puheluissa kävi selkeästi ilmi se, että kiinnostus tyttö- ja naisjääpalloluun seuroissa oli vähäistä tai henkilöt olivat väsyneet seuratyön alle.

Tällä kaudella kartoitettiin poikien joukkueissa pelaavia tyttöjäpallolijoita:

- P. 11v. SM-lopputurnauksessa kaudella 2014-2015 käytiin kaikki mukana olevat seurat läpi, kysellen heidän tyttöpelaajistaan. Vain Mikkelin Kamppareilla (kaksi tyttöä) ja Jyväskylän Palloseuralla (yksi tyttö) oli tyttöjä joukkueissaan. (Porissa 27.2.-1.3.2015, keskustelut eri seurojen valmentajien kanssa.)

- P. 13v. SM-lopputurnauksessa kaudella 2014-2015 on kolme joukkuetta, joilla on tyttö-pelaajia joukkueessaan. Nämä seurat ovat Jyväskylän Palloseura (yksi tyttö), Mikkelin Kamppareilla (yksi tyttö) ja Porvoon Akilleksella (kolme tyttöä). (Mikkelissä 6 – 8.3. 2015 keskustellut eri seurojen toimihenkilöiden kanssa.)

- P. 15v. ikäluokassa kaudella 2014-2015 tyttö- tai naispelaajia on Varkauden Pallo -35:llä (WP-35), Imatran Pallosalamilla (Pasa) ja Mikkelin Kamppareilla (Mikkelissä pelipöytä-kirjojen perusteella 11.3.2015.)

- P. 17v. ikäluokassa kaudella 2014-2015 tyttö-tai naispelaajia on WP-35:llä, Porvoon Akilleksella, Lappeenrannan Veiterällä ja Pasa\Kamppareiden yhdistelmä joukkueella. (Mikkelissä pelipöytäkirjojen perusteella 11.3.2015.)

- P. 21v. Ikäluokassa kaudella 2014-2015 ei ole yhtään tyttö-tai naisjääpallolijaa. (Seurojen sivuilla olevien pelaajaluetteloiden pohjalta 11.2.2015 sekä sähköpostikysely seuroihin).

Mikkelin Kampparit oli tällä hetkellä ainut seura, joilla on tyttöjoukkue (ei sarjaan ilmoittautunut).

- Tytöille on omat harjoitteluvuorot ja heidän ikäjakauma on 6 – 14v.
- Vasta-aloittaneita ja iältään nuoria 5v.- 8v. oli 8-10 pelaajaa. Ikäluokassa 9v.- 14v. on 15-20 pelaajaa. Suurin osa heistä oli aloittanut jääpallon tänä tai viime vuonna. (Susanna Lempinen Mikkelin Kampparit, tyttöjen ja naisten ohjaaja\valmentaja.)

25.9.2014 palaveri Mikkelin Kamppareiden toiminnanjohtajan kanssa. Keskustelua ja suunnitelmaa tyttö- ja naisjääpalloilun kehittämiseen. Ehdotus opinnäytetyön aiheeksi; toimintasuunnitelma tyttöjääpalloiluun Mikkelin Kamppareille 2013-2016.

29.9.2014 sähköpostia jääpalloseurojen yhteyshenkilöille.

29.9.2014 soitto Mikkelin Kamppareiden puheenjohtajalle. Keskustelua mahdollisesta projektista tyttöjääpalloilussa sekä seuratoimintakyselystä. Mikkelin Kamppareiden puheenjohtaja näytti vihreää valoa kehittämiselle ja projektille. Työstäminen ja suunnittelu aloitettiin.

29.9.2014 soitto Mikkelin Kamppareiden toiminnanjohtajalle. Päätös projektin aloittamisesta. Projektin vastuuhenkilöksi toiminnanjohtaja ehdotti Susanna Lempistä.

29.9.2014 t.17v. maajoukkuevalmentaja soitti. Keskusteltiin tyttöjen- ja naisten jääpallon historiasta ja tästä hetkestä. Keskusteltiin yhden lisäjoukkueen perustamisesta naisten sarjaan, koska joukkueita oli liian vähän. Mietittiin mahdollisen yhdistelmäjoukkueen muodostamista, akselille Mikkel-Jyväskylä-Varkaus.

Tapaaminen 17.10.2014 t.17v. maajoukkue valmentajan kanssa. Kävimme naisvaliokunnan asioita läpi. Pirjo Ahosen (naisvaliokunnan puheenjohtaja) olisi pitänyt esitellä asioita varsinaisessa kokouksessa. Mutta hän olikin estynyt tulemast.

Olimme käyneet puhelimessa ja sähköpostitse tyttö- ja naispelaajat läpi koko Suomen. Naisvaliokunnalla on pelaajalista naisten kaksoisedustuksista- ja pelioikeuksista kaudelle 2014-2015, joka päivittyy koko ajan. (t.17v. maajoukkue valmentaja)

Jääpalloliiton ”Kotikenttä kuntoon” tapahtumassa pääsin osallistumaan syysliittokoukseen 18.10.2014 klo 18.00 alkaen Jyväskylän Cumuluksessa. Perjantaina 17.10 oli liittohallituksen kokous ja 18.-19.10 oli kotikenttä kuntoon tapahtuma seurajohtajille, valmentajille ja valioerotuomareille.

Valmennus\ohjaus on yleensä vapaaehtoista palkatonta toimintaa ja tätä tekevät monet isät ja äidit. Ja toiminta loppuu, kun vetäjän lapsi lopettaa, muuttaa tai vaihtaa paikkakuntaa. (Keskustelu Jukka Koskisen kanssa ”kotikenttä kuntoon” tapahtumassa 17.-19.10.2014.)

Tapaaminen Pirjo Ahosen kanssa 19.10.2014 Jyväskylässä. Keskustelua seurayhteistyöstä Mikkelin Kamppareiden, Varkauden Pallon ja Jyväskylän Palloseuran kanssa.

30.10.2014 Pirjo Ahosen kanssa puhelin keskustelu, kotikenttä kuntoon liittyvistä asioista. Tyttö- ja naisjääpalloilijoiden kartoitusta ja tyttöjen pelaamiseen liittyvien asioiden käsittelyä.

Puhelin keskustelu Tuomas Hopun kanssa 5.12.2014. Monessa urheiluseurassa oli tai oli ollut tyttöjä, mutta heille ei ollut omaa ryhmää vaan he harjoittelevat poikien kanssa yhdessä. On myös paljon seuroja joissa tyttötoiminta oli hiipunut vuosien myötä. Monet seuroista pitävät tähän syynä vetäjän puutteen tai väsymisen (tai oma tyttö on kasvanut aikuiseksi ja vetäjä lopettanut). Tyttö- ja naisjääpalloilun historian läpikäyntiä.

Liitteissä taulukko 3 lisää yhteistyöstä jääpallon parissa työskentelevien eri asiantuntijoiden kanssa.

7 Toimintasuunnitelman pääpainopisteet

2013 – 2014 TYTÖT

- koululaisturnaukset 3 – 4 luokkalaisille ja 5 – 6 luokkalaisille
- myös tytöille omat sarjat
- tytöille t.11v. turnausmatka
- seuran yhteiset kauden päättäjäiset
- kauden päättäjäiset tytöille (talkoilla kustannetaan, tytöille ilmainen)
- tytöille kausimaksuna vain jäsenmaksu (20 €)
- Vastuu liikunnanohjaaja ja kaksi naista (vapaaehtoiset)

NAISET

- naisille kausimaksuna vain jäsenmaksu (20€)
- naisten höntsä
- kauden päättäjäiset naisille (mökki, talkoot ja seura)
- osallistuu turnausjärjestelyihin (pienten)
- äideillä mahdollisuus tulla pienten tyttöjen harjoituksiin\yhtäaikaan lasten kanssa\erikseen omana ryhmänä
- vastuu liikunnanohjaaja ja kaksi naista

2014 – 2015 TYTÖT

- koululaisturnaukset 3 – 4 luokkalaisille ja 5 – 6 luokkalaisille (tyttöillä omat joukkueet), toiminnanjohtaja vastaa
- jääpallon lajiesittely päiväkoteihin ja eskareihin,
- tytöistä joukkueet t. 11v. (9-12v.), t. 7v. (jpk+vasta-aloittaneet), osallistuvat pienten kotiturnauksiin (3-5) ja muutamiin vierastur-nauksiin (2)
- t.11v. ja t.13v. projekti keväällä, tyttöjen joukkueiden kasaamisen esittelyä
- kouluilla toukokuu 2015.

- tyttöpelaaajien kartoitus koko Suomessa
- vastuu liikunnanohjaaja ja kaksi naista

NAISET

- naisten höntsä sunnuntaisin puolikkaalla kentällä (kaikille halukkaille)
- naisten sarjajoukkueella – sarjaturnaukset (3 kpl)
- Naisten SM-välierät ja mitalipeli Mikkelissä
- kentän laidalla oleville aikuisille harrastetoimintaa jääpallon parissa (KKI)– toiminta aloitetaan, kentän laidalla odottaville vanhemmille (apuraha 2 500 €) - tähän ohjaajille koulutus (Susanna)
- naispelaajien kartoitus koko Suomessa (Susanna+Piko)
- naisjoukkueelle sääntökoulutus (Tero Tuhkanen)
- tuomarikoulutukseen naisia (Susanna)
- mailanpainajaiset, tytöille hauska yhteinen päivä (Susanna+naiset)
- seuran yhteiset kauden päättäjäiset
- vastuu liikunnanohjaaja ja kaksi naista
- Akatemia- kokeilu tytöille (Susanna+naiset)
- tuomarikoulutukseen tyttöjä ja naisia-(liigatuomari)

2015 – 2016 TYTÖT

- kausiharjoittelu isommille tytöille (Susanna+toiminnanjohtaja+seura)
- jäähalli jääpalloturnaus naisille syyskuu 2015 (valmentajat+seura+naisjaosto)
- testipäivä keväällä ja syksyllä (valmentaja)
- akatemia (valmentaja)
- t.7v./t.11v./t.13v.-joukkueet (valmentajat+naiset)
- tytöille training camp- Mikkelissä, lokakuu 2015 ja tammikuu 2016 (valmentaja+jojo+huoltaja)
- tytöille oma turnaus naisten pelien yhteyteen (naiset)
- koululaisjäpalloturnaukset: 3-4lk ja 5-6lk (tytöt)(Kimmo)

- kokeilu jääpalloturnaus 1-2lk:lle (Kimmo+naiset)
- kasva urheilijaksi kausiharjoitteleville tytöille (valmentaja)
- yhteistyötä jalkapalloseuran kanssa (PU-62), (liikunnanohjaaja)
- päiväkotiin ja eskareihin lajiesittelyt, (edustus+liikunnanohjaaja)

NAISET

- testipäivät keväällä ja syys\lokakuulla (valmentajat)
- jäähalli jääpalloturnaus naisille syyskuu 2015 (valmentajat+seura+naisjaosto)
- Naisjaoston perustaminen- vastuu liikunnanohjaaja+naiset
- kausiharjoittelu naisille touko- maaliskuu (valmentajat)
- lukio, ammattikoulu ja esedu jääpalloturnaus\pelipäivä\esittely- kevät 2016 (toiminnanjohtaja, valmentaja)
- naiset osallistuu akatemian aamujäihin\vuorotyössä käyvät (valmentaja)
- naisten joukkue sarjassa, oma turnaus ja harjoituspelejä (naiset+Valmentaja)
- Naisille höntsävuoroja talvella 1-2krt\vko (naiset)
- kasva urheilijaksi kausiharjoitteleville naisille (valmentaja+ravintoterapeutti)
- 1 nainen maajoukkueessa
- tuomarikoulutusta, tuomarointia omissa turnauksissa (liigatuomari)

2016 – 2017 TYTÖT

- koululaisjääpalloturnaukset 1-9 lk:lle, (toiminnanjohtaja+naiset+vapaaehtoiset)
- jäähalli jääpalloturnaus tytöille syyskuu 2016 (valmentajat+seura+naisjaosto)
- t.7v./t.11v./t.13v.-joukkueet (valmentajat+naiset)
- mahdollinen turnaus peruskoulun päättävälle tytöille (amk, esedu, lukio, ym.) (toiminnanjohtaja+naisten edustus)
- akatemia tytöille+testit+luennot+harjoituspäiväkirja\seuranta (valmentaja)
- kausiharjoittelu isommille tytöille, toukokuu-maaliskuu (valmentajat)
- tuomarikoulutusta (liigatuomari)
- tyttötuomareita nuorten peleissä (tuomarivastaava)

- ohjaaja koulutus (toiminnanjohtaja)
- leirityksiä, reenipäiviä (valmentajat+ohjaajat+jojot+huolto)
- tyttöjä maajoukkueessa ja leirityksessä (valmentaja)

NAISET

- jäähalli jääpalloturnaus naisille syyskuu 2016 (valmentajat+seura+naisjaosto)
- harrastetoiminta vakiintunut
- leirityksiä, reenipäiviä (valmentajat)
- 1-2 naista maajoukkueessa (valmentajat)
- kausiharjoittelu naisille toukokuu-maaliskuu (valmentaja)
- testit keväisin ja syksyisin (valmentajat+toiminnanjohtaja)
- akatemia (toiminnanjohtaja+valmentaja)
- tuomarikoulutusta (liigatuomari)
- valmentaja koulutus (toiminnanjohtaja)
- naistuomari (liigatuomari)-osallistuu kotikenttä kuntoon seminaariin

2017 – 2018

TYTÖT

- koululaisjääpalloturnaukset 1-9 lk:lle (toiminnanjohtaja+ vapaaehtoiset)
- t.7v./t.11v./t.13v.-joukkueet (valmentajat+ohjaajat)
- turnaus peruskoulun päättävälle tytöille (amk, esedu, lukio, ym.)
(toiminnanjohtaja+valmentaja+vapaaehtoiset)
- akatemia tytöille+testit+luennot+harjoituspäiväkirja\seuranta (valmentaja)
- tuomarikoulutusta (liigatuomari)
- tyttötuomareita nuorten peleissä (jojot)
- tyttöjen jääpallotoiminta vakiintunut (toiminnanjohtaja)
- tyttöjä maajoukkueeseen (valmentaja)
- kausiharjoittelu (valmentajat)

NAISET

- naisten harrastetoiminta vakiintunut (ohjaaja naisista)
- naisten edustusjoukkue toiminta vakiintunut toukokuusta– maaliskuuhun (valmentajat)
- 1-2 naista maajoukkueessa (valmentajat)
- testit keväisin ja syksyisin (valmentaja)
- akatemia (valmentaja)
- naistuomareita (tuomari)

8 Pohdinta

Opinnäytetyön päätavoitteena on kehittää Mikkelin Kamppareiden toimintaa. Kehittämällä tyttöjen ja naisten jääpalloon toimintasuunnitelma ajalle 2013-2018, joka houkutelisi tyttöjä ja naisia jääpalloilun pariin. Toimeksianto tuli Mikkelin Kamppareiden toiminnanjohtajalta. Opinnäytetyön lähtökohtana on omakohtainen kokemusasiantuntijuus, joka prosessin syntyhetkellä jalostui projekti- ja kehittämisaiheeksi. Omat kokemukset ja tuntemukset toimivat ponnahduslautana työlle. Opinnäytetyön prosessi käynnistyi elokuussa 2014. Opinnäytetyön suunnitelmaa laadimme yhdessä Mikkelin Kamppareiden toiminnanjohtajan kanssa. Työn tavoite ja sen tarkoitus muotoutuivat lähes heti lopulliseen muotoonsa.

Kyselyn tulosten valossa, voidaan todeta, että seuran strateginen linjaus on onnistunut, sillä suurin osa vastanneista oli sitä mieltä, että kokonaisuudessa seura oli hyvä ja sen toiminta on minulle/perheelleni sopivaa. Yli 90 % vastaajista oli myös sitä mieltä, että seuran ilmapiiri oli hyvä ja kustannukset kohtuulliset toimintaan nähden. Seuran toiminnasta löytyi lisää hyvin toimivia ja kiitosta saaneita osa-alueita, kuten hyvä imago ja yhtenäinen ilme. Vastauksia tarkastellessa tuli vahvasti esille se, että seurassa oli riittävästi tarjolla eri-ikäisille toimintaa ja toiminnan laatua. Jos Mikkelin Kampparit panostaa tulevaisuudessa muuhunkin kuin kilpailutoimintaan yhtä suurella sydämellä, seuran mahdollisuudet kehittyä ovat rajattomat.

Yllätystä aiheutti vastauksen suuret prosentit olla samaa mieltä toiminnan riittävydestä molemmille sukupuolille, koska toiminta oli vasta aloitettu ja tietoisuus tyttöjen ja naisten toiminnasta ei ole vielä saavuttanut kovin suurta joukkoa. Vastausten suureen prosenttilukuun voi toki vaikuttaa se, että naiset jotka pelaavat naisten joukkueessa vastasivat suurella prosentilla. Samoin yllätystä aiheutti talkoo- ja taustaryhmän korkeat samaa mieltä olevat prosentit toiminnan riittävydestä. Vastausvaihtoehdoissa ei ollut mahdollisuutta lajitella toimintaa millään tavalla. Oletettavaa toki oli, että kilpaurheilijoille tarjottava toiminta urheiluseurassa liittyy harjoitteluun ja peleihin ja taas talkoo-

laisille toiminta olisi talkootoimintaa. Kun kyseessä on urheiluseura niin pitäisin talkoolaisillekin tarjottavaa toimintaa liikuntatoimintana. Ja tällaista toimintaa seurassa ei ole tarjolla tällä hetkellä. Siitä syystä yllätykselliset ovat nämä vastaukset. Yllättävää oli myös seuratoimintakyselyn vastausten perusteella, että yli puolet vastaajista ei tiennyt tai tuntenut tai ei ollut samaa mieltä eikä ollut eri mieltä jäsenten helpposta osallistumisesta seuratoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun.

Seuratasotoimijoiden vastausten perusteella voidaan todeta, että seuran johtaminen, kehittäminen ja hallinto oli hyvissä käsissä. Seuratasotoimijoiden mielestä seuralla oli kehitysohjelma tai suunnitelma siitä, järjestötoiminta oli seurassa järjestetty hyvin ja vuosikokoukset\hallitus toimii, seuran sisäinen tiedotus toimii hyvin, seuran paperityöt oli hoidettu hyvin ja jäsenrekisteri oli ajan tasalla.

Suurin vastaajaryhmä olivat jääpalloilijoiden vanhemmat, heitä oli kolmasosa seuratoimintakyselyn vastaajista. Toiseksi suuri vastaajaryhmä olivat ohjaajia, valmentajia tai talkoolaisia, heitä oli neljäsosa vastaajista. Kolmanneksi suurin vastaajaryhmä olivat aktiivisia jäseniä, liikkujia tai urheilijoita. Loput vastaajista olivat hallituksessa, johtokunnassa, jaostossa, joukkueen toimihenkilönä, seuran työsuhteisena työntekijänä tai jotain muuta. Suurin osa seuratoimintakyselyn vastaajista kuuluu ikäryhmään 30- 49 vuotta. Toiseksi suurin vastaajaryhmä olivat 50-65 vuotiaat. Nuoret ja nuoret aikuiset pelaajat\toimijat vastasivat pienellä prosentilla. Toivottavaa olisi kuitenkin ollut, että täysi-ikäiset jääpalloilijat olisivat osallistuneet aktiivisemmin kyselyyn. Ilo oli kuitenkin huomata, että jääpalloilijoiden vanhemmat olivat aktiivisimpia kyselyyn vastaajia. Heiltä saatiin arvokasta tietoa juuri kentältä, johon oli muuten vaikea saada kontaktia. Tästä esimerkkinä se, että Mikkelin Kamppareiden tavoitteissa ollut kohta; pitää maksut kohtuullisina, oli seuratasotoimijoiden mielestä toteutunut.

Vastausaktiivisuuteen emme olleet tyytyväisiä. Vastausprosentti oli sen verran pieni, että täytyy pohtia kehitystehtävän luotettavuutta. Mikkelin Kamppareissa on noin 350 jäsentä ja seuratoimintakysely lähetettiin arviolta noin 250 seuratasotoimijalle. Lähetet

tyjen seuratoimintakyselyiden määrää oli mahdotonta arvioida, koska kysely lähetettiin jokaisen joukkueen joukkueenjohtajalle ja valmentajille, ja he lähettivät seuratoimintakyselyt eteenpäin kyseisille ikäluokille, heidän vanhemmilleen ja toimijoilleen. Mikkelin Kamppareiden toiminnanjohtaja lähetti seuratoimintakyselyt johtokunnalle, seuratoimijoille ja talkooväelle. Kaikkiaan seuratoimintakyselyyn vastasi 65 seuratasotoimijaa. Vastausaktiivisuuteen vaikutti se, että kysely oli nettipohjainen ja monella vanhemmalla seura-aktiivilla ei ollut mahdollisuutta osallistua kyselyyn, koska heillä ei ole tietokonetta eikä facebook-sivuja. Nuoret aikuiset ja aikuiset miehet eivät olleet vastanneet aktiivisesti. Kyselyyn vastanneita olisi toivottu enemmän. Seuratoimintakyselyn ajankohta oli epäonnistunut. Vastausaika oli juuri ennen joulua, jolloin ihmisten aika oli tiukilla niin töissä kuin kotonakin. Vastaamispaikkoja olisi voinut olla nimettynä esimerkiksi; Mikkelin Kamppareiden toimisto, kirjasto sekä Hänninhauta.

Kyselyn toteutus oli onnistunut, sillä sen kautta saatiin kerättyä arvokasta tietoa seuran kehittämisen kannalta. Kyselyn vastausten luotettavuuteen on voinut vaikuttaa monet tekijät, kuten mitä asioita seuran toiminnassa on ollut pinnalla kyselyn teko hetkellä. Sekä muutoksilla, joita seuratasotoimijan ympärillä tapahtuu on voinut olla vaikutusta vastaajan mielipiteisiin. Ennakkoluulot ovat varmasti vaikuttaneet myös siihen, että seuratasotoimija kokee seuran yhteishengessä olevan parantamisen varaa. Vastausten perusteella yhteistyö ikäluokkien välillä voisi olla aktiivisempaa. Eri lajien välistä yhteistyötä pitäisi kehittää edelleen.

Lisäksi kysely antoi myös pidemmälle tähtäimelle kuvaa siitä, mihin suuntaan seuran jäsenet toivoisivat toiminnan kehittyvän. Puolet seuratasotoimijoista eivät olleet tyytyväisiä harrasteryhmälle tarjottuun toiminnan riittävyyteen eivätkä toiminnan laadun riittävyyteen. Seuran täytyisi tulevaisuudessa tarjota myös harrasteurheiluna jääpalloa, ilman kilpailemisen pakkoa. Ryhmään saisi tulla taito- tai kuntotasostaan riippumatta kuka tahansa. Nämä niin sanotut matalankynnyksen harrasteryhmät olisivat kaikille avoimia. Näihin ryhmiin olisi mahdollisuus saada uusia harrastajia. Tähän kysyntään Mikkelin Kampparit ovatkin jo vastanneet, perustamalla harrasteryhmän jääpalloilijoi-

den vanhemmille ja toimijoille. Ryhmä kokoontuu yhtäaikaan lasten ryhmien kanssa, mutta omana ryhmänään. Tähän toimintaan ollaan saatu hyvä vastaanotto ja aikuiset ovat tyytyväisiä. Toimintaan on haettu kunnossa kaiken ikää (KKI) avustusta, ja sitä oli myönnetty 2500 €. Toimintaa jatketaan kuntotesteillä ja yhteisellä toimintapäivällä sport forumissa.

Kun pohditaan seuratoimintakyselyn vastaajien mielipiteitä toiminnan riittävydestä ja toiminnan laadun riittävydestä nuorilla, niin vastaajien samaamieltä olevat prosenttiluvut ovat aika kaukana toisistaan. Toiminnan riittävyyteen oltiin hyvinkin tyytyväisiä, mutta samalla toiminnan laadun riittävyyteen vähemmän tyytyväisiä. Tulkitsisin tämän huomattavana epäkohtana nuorten valmennusta kohtaan seuratasotoimijoiden mielestä. Voiko tämä olla esimerkiksi osasy syy nuorten lopettaessa harrastuksensa. Toki tiedän, että monet nuoret keskittyvät opintoihin ja muihin elämänalueen toimintoihin tässä vaiheessa elämää. Kilpaurheilu muuttuu tässä ikävaiheessa myös enemmän aikaavieväksi kuin aiemmin. Mutta tähän seuratasotoimijoiden esille tuomaan epäkohtaan tulisi jatkossa kiinnittää huomiota niin, että nuoret olisivat samalla tasolla valmennuksellisesti kuin lapset ja aikuiset harrastajat. Nuorille voisi olla tarjotalla jääpallon parissa harrasteryhmä, jossa he voisivat jatkaa lajinsa harrastamista yli nuoruusiän.

Yksi tärkeä osa kyselyä oli selvittää seuratasotoimijoiden ajatuksia ja mielipiteitä seuratoiminnasta, kohdassa muu palaute. Seuratasotoimijoiden vastausten perusteella kysely antaa niin positiivista valoa lajin jatkuvuudelle kuin muutamia haasteitakin. Kyselyn kautta tuli selville, että osa vastaajista ei pitänyt valmennuksentasoa riittävänä ja pitivät huonona mainoksena sitä, että valmentajalla tai ohjaajalla on huono päivä. Kuitenkin kyselyn perusteella muutama vastaaja suhtautui yleensäkin seuran toimintaan negatiivisesti. Negatiivisiin vastauksiin voi olla monta erilaista syytä. Asenteisiin on voinut vaikuttaa mahdollisesti myös jonkun näkyvässä asemassa olevan henkilön negatiivisuus tai vähättely lajia kohtaan. Olisimme toivoneet tähän kohtaan vastanneilta hieman enemmän ajatusta vastattaessa. Kun annettiin mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan, sitä ei viitsitty tai ehditty käyttää. Tämä on harmillista, koska nyt olisi ollut mahdolli-

suus vaikuttaa seuratoiminnan kehittämiseen sekä vapaasana kohtaan vastanneilta hie-
man enemmän ajatusta vastattaessa. Mahdollisuuksia seuralla on kehittyä koko Suomen
esimerkillisimmäksi jääpalloseuraksi, jonka toiminnasta on muilla opittavaa. Yhtenä ke-
hittymisen osana tähän näen urheilijoiden kasvattajaseuraksi kasvamisen, jonka edelly-
tyksenä on juniorivalmennuksen kehittäminen. Junioreiden, etenkin tyttöpelaaajien löy-
ttäminen on ehdoton edellytys sille, että naisten edustustoiminta lähtee kunnolla käyn-
tiin. Mahdollisuutena seurassa nähdään myös naisten edustusjoukkueen menestykseen.
Tällä hetkellä jääpallo on pienen joukon harrastus Suomessa. Suomen jääpalloliiton tu-
lisi kehittää yhdessä seurojen kanssa tukimuoto, jossa luodaan mahdollisuudet uusien
tyttö- ja naispelaajien kehittämiselle sekä valmentajien ja ohjaajien kiinnostukselle\
sitoutumiselle lajiin. Tyttöjen- ja naisten jääpalloilu on käyttämätön voimavara Suomes-
sa. Suomen Jääpalloliiton pitäisi ”benchmarkata” malli Ruotsista ja tehdä oikeansuun-
tainen päätös kehittää tyttö- ja naisjääpalloilua. Jos liitto tekisi päätöksen, että jokaisella
liigaseuralla tulisi olla viiden vuoden kuluessa naisten joukkue sarjatasolla, samoin tyt-
töjoukkue. Kohdistaisiko Valtio tällä argumentilla apurahaa tyttöjen ja naisten jääpallon
valmennukseen ja kehittämiseen?

Jääpallo oli palloilulajina hyvin edullinen harrastus. Lajin harrastamiseen tarvitsee aloit-
telijana vain luistimet, häkkillisen kypärän ja kaulasuojan. Näidenkin suojien löytymiseen
monella jääpalloseuralla oli kierrätystä. Kun harrastus vie mukanaan tulee hankkia oma
alasuoja, kyynäärsuojat, polvisuojat, suojahousut ja maila. Pallot tulevat seuran puolesta.
Jääpallo oli siis myös siten matalan kynnyksen harrastus, joka olisi hyvä markkinointi-
keino tulevaisuudessa. Tulevaisuuden uhkana voidaan nähdä kuitenkin ilmojen lämpe-
nemisen. Suomeen tarvittaisiin muutama ison kentän jääpallohalli, jotta lajin harrasta-
miselle taattaisiin paremmat olosuhteet ja sarjaohjelmat saataisiin vietyä läpi kunnialla.
Kuitenkin tämän hetkinen taloustilanne on saanut useat firmat karsimaan ylimääräisiä
menoja ja harkitsemaan tarkemmin myös sponsoroinnin kohteita. Hintojen nousemi-
nen ilmojen lämpenemisen myötä tai ison jääpallohallin puute on mielestäni kohtuul-
linen uhka jääpallotoiminnalle. Jo ajatus hintojen noususta saa ennestäänkin marginaa-
lilajin harrastajat sitomaan nyörejään. Tämän päivän jääpalloperhe tekee jo nyt talkoo-

työtä rahoittaakseen harrastusta mahdollisimman paljon, säilyttääkseen maksut kohtuullisina. Kustannusten pysymiseen alhaalla vaikuttivat osaltaan urheiluseuran ilmapiiri, arvot, luottamus toimihenkilöihin, avoin ja läpinäkyvä toiminta, yhteiset säännöt, mielipiteet seuratoiminnasta ja toimihenkilöistä ja yhteisen hyvän tekeminen, ME-henki. Näillä arvoilla on suuri merkitys harrastajien viihtyvyyteen seurassa ja seuratoiminnassa. Nämä eivät ole itsestään selviä asioita, vaan näiden eteen on tehtävä lujasti töitä ja kehitettävä toimintaa paremman seuran puolesta. Näillä arvoilla selvittää yli vaikeiden aikojen. Kun on puhe seuran taloudesta ja toimintaa ylläpitävistä tuloista urheiluseurassa, niin väistämättä mieleen tulee kiristynyt taloudellinen tilanne, niin monessa yrityksessä kuin valtakunnallisissakin toiminnoissa. Nämä vaikuttavat heti urheiluseuratoiminnan elintärkeisiin resursseihin. Sponsorit ovat näinä aikoina tiukassa ja useat ikäluokat tukeutuvat talkootyöhön, jolla katetaan osa talven aikana tulevista kuluista. Talkootyö kasvattaa urheiluseuralle elintärkeää ME- henkeä. ME- henki olikin Kamppareiden yksi vahvuus ja monet seurasotoimijat puhuvatkin ”Kamppari-perheestä”, joka terminä jo kuvaa hyvin tätä urheiluseuraa.

Seuratoimintakysely toimii toivon mukaan seuralle pohjana, kun organisaation toimintaa pyritään kehittämään eteenpäin. Haastattelujen ja kyselyn avulla huomattiin, että seurasta löytyy kehittämiskohteita, jotka ovat aiemmin jääneet huomiotta. Tästä esimerkkinä vastuunjako, avoin ja läpinäkyvä toiminta hallinnossa sekä kentällä ja yhdenmukaiset toimintasäännöt; myös se, että paljonko kukin ikäryhmä saa seuralta toimintaansa tukea?. Nämä tuntuivat pieniltä asioilta, mutta kasautuessaan nämä aiheuttivat eripuraa ja motivaation laskua seuratoimintaa kohtaan. Joidenkin kohdalla jopa seuratoiminnan lopettamiseen saakka. Tähän meillä ei ole varaa, vaan johtokunnan pitäisi tehdä selkeät , johdonmukaiset ja tasapuoliset ohjeet\säännöt, jotka ovat kaikkien nähtävillä ja näitä noudattavat kaikki ikäryhmät. Valtaosa hallituksen jäsenistä osallistuivat kyselyyn ja saimme arvokasta tietoa seuratoiminnan tilasta myös heiltä. Hallituksen jäsenten sitoutuminen onkin tulevan toimintasuunnitelman toteutumisen kannalta merkittävässä asemassa. Hallituksen tarmokkaalla otteella on suuri vastuunjaon rooli sekä avain seuratoiminnan kehittämiseen. Seuratoiminnassa pitäisi vielä selkeämmin jakaa

vastuuta ja erilaisia vastuuryhmiä tulisi olla enemmän. Keskusteluissa selvisi, että seuran sisäinen viestintä tapahtuu sähköpostin ja puhelinten välityksellä. Toimijoiden tavoittaminen etenkin sähköpostilla osoittautui haasteelliseksi. Seuran ja sen jäsenten välisinä viestintä- ja tiedotuskanavina toimivat tällä hetkellä sähköposti, facebook ja seuran internetsivut. Seuratoiminnasta tiedottamisessa on kehitettävää, jotta siinä olevat vastuhenkilöt eivät rasitu liikaa. Tiedottamisosa-alueita tulee jakaa useammalle taholle. Seuralla on olemassa internetsivut juniori-, miesten edustus-, naisten- ja tyttöjen joukkueille. Näiden sivujen päivittäminen tulisi olla jokaisen ikäluokan vastuulla kuitenkin niin, että toiminnanjohtaja yhdessä johtokunnan kanssa on luonut tiedottamiselle raamit.

Uusien toimijoiden kouluttaminen tulisi olla jatkuvaa. Kauemmin toiminnassa mukana olleet toimijat voisivat opettaa uusia. Nuoret halukkaat ohjaajakoulutukseen ja valmennusoppiin, heti kun kiinnostuvat. Ohjaaja- ja valmentaja koulutus pitäisi olla seuran sisäistä, johon kaikki seuran ohjaajat ja valmentajat velvoitetaan. Kouluttajina toimisivat seuran sisällä olevat alan ammattilaiset. Koulutusta voisi tämän jälkeen laajentaa koskemaan myös urheilijoiden vanhempia ja huoltajia. Tähän sisäiseen koulutukseen on mahdollista hakea seuratoiminnan kehittämistukea. Valmennuskoulutukseen kaivattiinkin seuralta enemmän tukea seuratasotoimijoiden mielestä. Tuen toivottiin olevan valmennuksellista asiantuntijuutta. Tuki nostaisi valmennuksen laadukkaammalle ja yhdenmukaisemmalle tasolle. Laadukkaalla valmennuksella taas saataisiin pelaajien taitotasoa parannettua ja siten lahjakkaimmat pelaajayksilöt saataisiin paremmin esiin. Seuratasotoimijoiden mahdollistaminen seuratoiminnan kehittämiseen olikin yksi asia, johon seuratasotoimijat eivät tällä hetkellä vastausten perusteella pääse vaikuttamaan. Jotta saadaan mahdollisimman laaja ja kattava tieto tarpeista ja kehittämisen kohteista olisi seuratoiminnassa hyvä järjestää seuratasotoimijoille kehittämispäiviä.

Edustusjoukkueemme urheilijat ovat esikuvia lapsille ja nuorille sekä monelle aikuisellekin. Tällaiseksi halutaan tulla ja näiden urheilijoiden toimintaan halutaan samaistua, esikuvalla oli valtava merkitys. Junioritoimintaa tulisi kehittää niin, että jokainen miesten edustusjoukkueen urheilija toimisi junioritoiminnan markkinointityössä. Esimerkiksi

niin, että ”urheilijan työnkuvaan” kuuluisi osallistua erilaisiin pr-tilaisuuksiin, joilla saataisiin uusia junioreita sekä näkyvyyttä lajille ja urheiluseuralle. Tällaisia voisivat olla muunmuassa ”omasta urheilijapolusta” kertominen, kouluissa, seuran lasten tapahtumissa ja harjoituksissa. Sekä säännölliset ohjauskerrat ”kummipelaaja” periaatteella, nuorten ryhmien ohjaajien apuna ja rinnalla. Tietenkin niin, että urheilijan ensisijainen työ on oma pelaaminen ja harjoittelu.

Opinnäytetyön haasteena oli jääpallokirjallisuuden löytyminen, etenkin tyttöjen- ja naisten jääpallotoiminnasta kertovan, joten täytyi soveltaa muuta kirjallisuutta. Suomen jääpalloliitossa tyttöjen- ja naisten jääpallotoiminta on erillään poikien – ja miesten jääpallotoiminnasta. Tavoitteena olisi, että toimintasuunnitelman hyödyntäminen kaventaisi tätä kuilua sekä yhtenäistäisi toimintaa.

Seuratoimintakyselystä ja toimintasuunnitelmasta hyötyvät seuratasotoimijat, johtokunta ja Mikkeliäiset nuoret sekä aikuiset kilpaurheilijat että harrastajat. Toimintasuunnitelma antaa tytöille mahdollisuuden kehittyä kansainvälisesti hyväksi jääpalloilijaksi. Sekä tasapuolistaa Mikkelin Kamppareiden toimintaa, tarjoamalla koko perheelle harrastustoimintaa jääpallon parissa.

Toimintasuunnitelma toimii seuravalmentajien yhteisenä työkaluna, josta hyötyvät sekä seuran uudet- että vanhat valmentajat ja seuratoimijat. Toimintasuunnitelmaa voi soveltaa eri ikäluokkiin sekä tytöille että pojille. Toimintasuunnitelmasta hyötyvät muidenkin seurojen tyttö- ja naisjääpalloilijoiden toimihenkilöt, sillä toimintasuunnitelma on vapaasti käytettävissä ja siirrettävissä mihin tahansa jääpalloseuraan. Toimintasuunnitelma mahdollistaa tyttöjen- ja naisten jääpallotoiminnan kehittymisen kokonaisvaltaisesti sekä samalla yhtenäistää toimintaa poikien- ja miesten toiminnan kaltaiseksi. Tavoitteena on kehittää tyttö- ja naisjääpalloilu kestävämmälle ja laaadukkaammalle tasolle.

Lähteet

Alasuutari, P. 1999. Laadullinen tutkimus. Tampere: Vastapaino.

Anttinen, P., Hoppu, T. 2011. Vuosisata jääpalloa, mestareita ja pelimiehiä 1908 – 2011. Oulu.

Forsman, H., Lampinen, K. 2008: Laatu käytännön valmennukseen. VK – Kustannus Oy. Gummerrus Kirjapaino Oy. Jyväskylä.

Grönroos, C. 2010. Palvelujen johtaminen ja markkinointi. Helsinki: WSOYpro.

Harju, A. 2004. Järjestön kehittäminen. Sivistysliitto Kansalaisfoorumi SKAF ry.

Hakkarainen, H. 2004. Sinettiseminaari

Hakkarainen, H., Jaakkola, T., Kalaja, S., Lämsä, J., Nikander, A., Riski, J. 2009. Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet. VK – Kustannus Oy. Gummerrus Kirjapaino. Jyväskylä

Hohtari, H. 2004. Naisurheilun erityiskysymyksiä. Teoksessa K. Häkkinen, K. Keskinen, A. Mero & A. Nummela (toim.). Urheiluvalmennus. Lahti: VK-kustannus. 469–475.

Hoppu, T. Jääpallon ystävät facebook, luettu 22.3.2015

Hoppu, T. 5.12. 2014. Sähköposti

http://www.finbandy.fi/fi/?page_id=1021

Jäähallien lämpö- ja kosteustekniikka 2007, 6; Suomen jääkiekkohistoriaa 2011

Koski, P. 2009. Liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa. SLU:n julkaisusarja 7/2009. Suomen Liikunta ja Urheilu.

Laine, L. 2000. Työväen urheiluliikkeen naiset. Otava. Helsinki.

Liikanen, P. & Äikäs, T. 2007. Optimaalinen jääpallohalli. Suomen Jääpalloliiton muistio 19.3.2015.

Multanen, L., Bredenberg, K., Koskensalmi, S., Lauttio, L-M & Pahkin, K. 2004. Parempi työyhteisö – avaimia kehittämiseen. Otamedia Oy. Helsinki

Mero, A., Nummela, A., Keskinen, K., Häkkinen, K. 2004: Urheiluvalmennus. VK – KustannusOy. Gummerrus Kirjapaino Oy. Jyväskylä.

Mero, A., Uusitalo, A., Hiilloskorpi, H., Nummela, A., Häkkinen, K. 2012. Naisten ja tyttöjen urheiluvalmennus. VK – kustannus Oy. Saarijärvi.

Määttä, E., Tulkki, K. 1985. Suomalaisten ja ruotsalaisten jääpallojoukkueiden harjoittelu. Tutkielma. Pajulanden Urheiluopisto.

Parkkinen, H. 2002. Mikkelin Kampparit 1972 – 2002, 30v.

Parkkinen, H. 2010. Likolammelta Hänskin tekojälle. Mikkelin jääpallon historia 1925 – 2009. AO-Paino, Mikkeli

Parkkinen, H. 2012. Mikkelin Kampparit 40 – vuotta. Kopijyvä Oy Mikkeli.

Parviainen, A. 1986. Sykkeen vaihtelu ja laktaatin muodostuminen jääpallo-ottelun aikana, sekä pelaajan luistelema matka ja osallistuminen peliin eri pelipaikoilla, (VEA 8).

Seminaarityö. Jyväskylän yliopisto, liikuntabiologian laitos

Pekkala, J. & Heikkala, J. 2007. Liikunnan kansanliikkeen neljäs tie? – Näkökulmia yhteiskunnan ja liikunnan kansalaistoiminnan tulevaisuuteen. SLU. Helsinki.

Pirinen, R. 2006. Urheileva nainen lehtiteksteissä. Akateeminen väitöskirja. Tampereen yliopisto. Luettavissa: <http://acta.uta.fi/pdf/951-44-6574-1.pdf>. Luettu 23.2.2015.

61

Pänkäläinen, S. 1998. Suomalainen urheilujournalismi. Liikuntatieteellisen seuran impulssi XV. Liikuntatieteellinen seura ry. Tampere.

Riikonen, E., Tuomi, K., Vanhala, S. & Seitsamo, J. 2003. Hyvinvoiva henkilöstö – menestyvä yritys. Työterveyslaitos. Helsinki.

Sanomalehti Länsi – Savon vuosikertoja/ luettu 11/2014.

Siukosaari, A. 2002. Yhteisöviestinnän opas 2. Tarkistettu painos. Hakapaino. Helsinki.

Sport, fi. Luettavissa: <http://www.sport.fi/> luettu 2014.

Suomen jääkiekkohistoriaa. 2011. Jääkiekkomuseo.
<http://www.vapriikki.net/jaakiekkomuseo/historia2.htm>.

Suomen jääpalloliiton jääpallokirjat 1972 – 2015

Tuomi, J. & Sarajärvi, A. 2009. Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. Helsinki. Tammi.

Turku, R. 2007. Muutosta tukemassa, valmentava elämäntapaohjaus. 2. painos. Edita. Keuruu.

62

Åberg, L. 2000. Viestinnän johtaminen. Otavan kirjapaino Oy. Keuruu.

Valo, 2014. Urheiluseura. Sinettiseurat. Luettavissa: [http://www.sport.fi/urheiluseura /sinettiseurat](http://www.sport.fi/urheiluseura/sinettiseurat) Luettu:22. 2. 2015.

Faktoja on otettu seuraavilta tutkijoilta: - Keijo Häkkinen - Pekka Luhtanen - Antti Parviainen - Anders Lundin, Göran Agnevik - T.Petterson - Jussi Saarela - Vladimir Levin - GIH examarbete.

Liite 1

Sähköpostiviesti, joka ohjattiin johtokunnan jäsenille, urheilijoille, urheilijoiden vanhemmille, toimijoille, talkoolaisille

Kerään teidän seuraihminen näkemystä seurallemme toiminnasta. Hyödynnämme tietoja seuran toiminnan suunnittelussa.

Joukkueenjohtajat välittää viesti pelaajien perheille ja yli 15v. pelaajille.

Toivomme sinulta vastausta viikon sisällä.

Viimeinen kysymys on vapaa kenttä, johon voit kirjoittaa vapaasti ajatuksesi seuran toiminnasta ja tulevaisuuden toiveista.

Pääset vastaamaan kyselyyn oheisen linkin kautta. Aikaa vastaamiseen menee vain muutama minuutti.

<https://my.surveypal.com/125.%20Oman%20seuran%20analyysi>

Jos linkki ei aukea klikkaamalla, kopioi se selaimen osoiteriville hiiren avulla.

Terveisin Susanna Lempinen

KIITOS

Liite 2 Seuratoimintakysely (Valo ry)

Vastaa kysymyksiin.

1. Ikä?

- Alle 15 vuotta
- 15- 17 vuotta
- 18-29 vuotta
- 30-49 vuotta
- 50-64 vuotta
- 65 vuotta +

2. Sukupuoli ?

- Nainen
- Mies

3. Toimintavuodet seurassa?

4. Ensisijainen rooli seurassa?

- Hallitus, johtokunta, jaosto tai joukkueen toimihenkilö, työsuhteinen työntekijä
- Aktiivinen, jäsen, liikkuja
- Vanhempi
- Ohjaaja, valmentaja, talkoolainen
- Muu

5. LIIKUNTA JA URHEILU

Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa mielipidettäsi seuran tai jaoston nykytilanteesta, jos et tunne asiaa valitse ”En tunne tai tiedä.” Jos kysely tehdään jaoston sisällä, kysymyksen seura tarkoittaa aina jaostoa.

Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

1= Olen eri mieltä

2= Olen joksinkin eri mieltä

3= Ei eri mieltä, ei samaa mieltä

4= jokseenkin samaa mieltä

5= Samaa mieltä

- Seuralla on selkeä toiminnallinen tavoite
- Seuran toimintaperiaatteet on kirjattu ylös
- Maksut suhteessa toimintaan ovat kohtuulliset

6. TOIMINNAN RIITTÄVYYS

Toimintaa on riittävästi seuraaville ryhmille Arvioi oheisia väittämiä

asteikolla 1-5

- Lapsille
- Nuorille
- Aikuisille
- Harrastajille
- Kilpaurheilijoille
- Molemmille sukupuolille
- Talkoo- ja taustaryhmille

7. TOIMINNAN LAATU

Toiminnan laatu on hyvä seuraaville ryhmille Arvioi oheisia väittämiä

asteikolla 1-5

- Lapsille
- Nuorille
- Aikuisille
- Harrastajille
- Kilpaurheilijoille
- Molemmille sukupuolille
- Talkoo- ja taustaryhmille

8. JOHTAMINEN JA KEHITTÄMINEN Arvioi oheisia väittämiä

asteikolla 1-5

- Seuralla on oma kehitysohjelma tai- suunnitelmassa
- Jäsenten on helppo osallistua seuratoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun

9. HYVÄ JA TEHOKAS HALLINTO

Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

Hallinto

- Seuran järjestötoiminta on hyvin järjestetty, vuosikokoukset on järjestetty ja hallitus toimii
- Hallinto ja päätöksenteko on avointa
- Seuran eri toimijoiden työnjako on pohdittu hyvin, esimerkiksi jäsenrekisteri on ajan tasalla
- Seuran sisäinen tiedotus toimii
- Taloushallinto on järjestetty koko seurassa yhtenäisesti, jakaisella ryhmällä, jaostolla ja joukkueella on sama tapa hoitaa taloutta, kirjanpitoa etc
- Menojen ja tulojen tasapainon seuranta on järjestetty

10. ILMAPIIRI JA SEURAHENKI Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

- Seurassa on hyvä ilmapiiri
- Seurassa on yhtenäinen seura-asu ja ilme
- Seurassa on yhteisiä tapahtumia, seurajuhlia ja vastaavia

11. OLOSUHTEET Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

- Seuralla on riittävästi sisäliikuntaolosuhteita
- Seuralla on riittävästi ulkoliikuntaolosuhteita
- Seuralla on riittävästi toimisto- ja kokoontumistiloja

12. JATKUVUUS Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

- Uusien ihmisten on helppo tulla seuraan
- Luottamushenkilöt luovat jatkuvuutta
- Työsuhteiset työntekijät luovat jatkuvuutta
- Toimijoiden kouluttaminen on jatkuvaa

13. RESURSSIT Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

- Liikunta- ja urheilutoiminnan tuloja on hyvin
- Avustuksia on hyvin
- Palvelu-, sponsoritoiminnan ja muun toiminnan tuloja on hyvin
- Seuralla on hyvät ja aktiiviset suhteet liittoon, liittoihin
- Seuralla on hyvät ja aktiiviset suhteet liikunnan aluejärjestöihin'
- Seuralla on hyvät ja aktiiviset suhteet sponsoreihin

14. KOKONAISARVIOINTI OMASTA SEURASTA TAI JAOSTOSTA Arvioi oheisia väittämiä asteikolla 1-5

- Kokonaisuudessa seura on hyvä ja sen toiminta on minulle\perheelleni sopivaa

15. MUU PALAUTE, anna palautetta seuralle

Liite 3 Yhteydenotot

07.08.14	soitto	Pirjo Ahonen, naisvaliokunnan puheenjohtaja	Tyttö- ja naisjäätöpalloilun tilasta
	palaveri	Timo Vuorimaa, Kimmo Kantosalo	OPN-työn aiheen vaihto keskustelu
05.09.14	sähköposti	Timo Vuorimaa	Opinnäytetyön suun- nitelman hyväksyntä
9\2014	sähköposti	Eri urheiluseurat	Ennakkokyselyä
25.09.14	palaveri	Toiminnanjohtaja Mikkelin Kampparit	Mikkeli, opnkeskustelua, suunnitelman hahmotta- minen ja läpikäyminen
29.09.14	sähköposti	Eri urheiluseurat	Tyttö- ja naisjäätöpallo valmentajien tavoittamis- yrityksiä
29.09.14	soitto	Puheenjohtaja, Mikkelin Kampparit	Opinnäytetyön aiheesta keskustelua= menetelmän hyväksyntä!
29.09.14	soitto	Toiminnanjohtaja, Mikkelin Kampparit	Missä mennään??opn
29.09.14	soitto	T.17v. Maajoukkue valmentaja	Tyttöjäätöpallo tila, nais- jäätöpallo tila
17.10.14	palaveri	t.17v. Maajoukkue valmentaja	Jyväskylä, tyttöjäätöpallo tulevaisuus= missä men- nään??
17.-19.10.14	palaverit	Jukka Koskinen, Antti Parviainen, Jari Kettunen, Merit Lemminki	Jyväskylä= tyttöjen ja naisten jäätöpalloilun histo- riaa, Kotikenttä kuntoon
19.10.14	palaveri	Pirjo Ahonen	Jyväskylä, tyttö- ja nais- jäätöpalloilijoiden määrä, yhdistelmäjoukkueesta keskustelua

30.10.14	soitto	Pirjo Ahonen	Yhdistelmäjoukkueen ilmoittaminen sarjaan. (Mikkeli-Jyväskylä-Varkaus)
30.10.14	sähköposti	Suomen jääpalloliiton toiminnanjohtaja P. Liikanen	Jääpallosta yleensä
31.10.14	sähköposti	Thomas Huber, liittohallituksen jäsen	Luistelukoulun\jpk nykytila
04.11.14	sähköpostit	Jari Kettunen, Antti Parviainen, Risto Alaheikka,	Tyttö- ja naisjäätalloilijoiden yhteystietoja sekä heidän valmentajien yhteystietoja
14.11.14	sähköposti	toiminnanjohtaja	Tyttöjen ja naisten kilpailumääräykset
02.12.14	palaveri	toiminnanjohtaja	Mikkeli
04.12.14	sähköposti	Suomen jääpalloliitto, kilpailupäällikkö K. Koskela	Tyttöjen ja naisten jääpallolosäädökset
05.12.14	sähköposti	Tuomas Hoppu	Naisten jääpallo nyt
05.12.14	soitto	Tuomas Hoppu	Naisten jääpalloilu ennen ja nyt
06.12.14	palaverit	naisjäätalloilijoita	Mikkeli, miten menee? Onko toiveita tulevaisuuden toiminnan suhteen?
09.12.14	palaveri	toiminnanjohtaja	Mikkeli, keskustelua missä mennään?
11.12.14	palaveri	toiminnanjohtaja	Mikkeli, esittelin alusta-vaa toimintasuunnitelmaa
12.12.14	palaveri	Pirjo Ahonen	Mikkeli, tyttöjen training camp leiri- suunnittelua
19.12.14	palaveri	Pirjo Ahonen	Mikkeli, toiveita?
19.12.14	palaveri	Josefiina Voutilainen (MV)	Mikkeli, maalivahdin näkemys tyttö- ja naisjäätalloilun kehityksestä ja tulevista toiveista

02.01.15	palaverit	Mikkelin Kamppareiden valmentajia	Mikkeli, tyttöjen ja naisten peluuttaminen poikien sarjoissa-
05.01.15	palaveri	Mikkelin Kampparin valmentaja	Mikkeli, tyttöjen peluuttaminen poikien sarjoissa
06.01.15	Sähköposti	Anne Holopainen, Villa Lidköping BK	Ruotsin malli tyttö- ja naisjäähallituksen valmennuksesta
10.01.15	tapaaminen	Lappeenrannan Veiterän valmentaja	Lappeenranta, tyttöjen määrä Veiterässä, ongelmat?
15.01.15	tapaaminen	Wiipurin Susien valmentajat	Mikkeli, enemmän yhteistyötä pelaajien kesken sekä myös valmentajien
18.01.15	tapaaminen	Veiterä valmentaja	Lappeenranta, pienten tyttöjen kartoitus Veiterän pelaajista=yhteistyö suunnitelmia
23.-25.1.2015	palaverit	Pirjo Ahonen, Kamppareiden naisjäähallitusilijoita	Kemi, naisten jäähallituksen historiaa ja nykypäivää
27.01.15	tapaaminen	Liigatuomari T. Tuhkanen	Jäähallituksen säännöt
4.-5.2.2015	koululaisturnaus	opettajia	Mikkeli
7.-8.2.2015	tapaamiset	Naisjäähallitusilijoita Wiipurin Sudet, Veitsiluodon Vastus ja HIFK	Lappeenranta, Imatra
15.02.15	tapaaminen	Luistelun opettaja	Mikkeli, naisten luistelun nykytila
07.03.15	tapaaminen	p.13v. pelaavien tyttöjen kanssa	Mikkeli, keskustelua jatko-suunnitelmista ja heidän tavoitteistaan
09.03.15	sähköposti	Tuomas Hoppu	Naisten pelien suosio+ ajankohta
12.03.15	soitto	Tuomas Hoppu	Naisjäähallitusilijoista, miesten finaalista

23.03.15	soitto	Tuomas Hoppu	Naisjäähallista? Onko nuoria tyttöjä joukkueissa?
25.03.15	sähköposti	Kimmo Kantosalo, ohjaava opettaja	OPN-korjaus ehdotuksia
17.04.15	palaveri	Coreteam- Suomen Jäähalliliiton toimintaa (Pirjo Ahonen)	Tyttöjäähallin kehittäminen

Taulukko 3. Yhteydenotot